



INTERVIEW
MAX ALTER
AU TERME D'UNE
ANNÉE PARTICULIÈRE,
ON FAIT LE POINT DE
LA SITUATION AVEC
LE DIRECTEUR DE
MIGROS VALAIS

SPORTS

KATIA CLÉMENT
ELLE A ÉVOLUÉ DIX-SEPT ANS
AU PLUS HAUT NIVEAU.
L'HEURE DU BILAN AVEC UNE
SPORTIVE AUSSI À L'AISE SUR UN

PARQUET QUE DANS LA VIE.

DE MARTIGNY

ENTREMONT ET SAINT-MAURICE IGA 1920 MARTIGNY Potrice Parents

ordine.



Vendredi 21 mai 2021

No 10

GENS D'ICI EXPOSITION

Sylviane Bochatay expose ses sculptures et ouvre les portes de son gîte. >10

SORTIR CONCERT

Julien Pouget et ses potes musiciens vous attendent aux Caves du Manoir. >25

WWW.LAGAZETTE.CH REDACTION@LAGAZETTE.CH



078 772 00 37
www.davidbosson.ch

PUB.

IMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES



Vous avez une info, des photos?



(7) GENS D'ICI **AUTO-ÉCOLE**



GENS D'ICI



GENS D'ICI VACANCES





CONSTANCE MICHELLOD

SECOND DEGRÉ

PROVERBES IRLANDAIS

«Le rire et le sommeil sont les meilleurs remèdes du monde.»

«Ce que beurre et whisky ne peuvent soigner est incurable.»

«Le vieux balai connaît les

«L'espoir c'est ce qui meurt en dernier.»

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»



L'exemple français

Selon l'Organisation mondiale de la santé, travailler plus de cinquante-cinq

heures par semaine augmente le risque de décès dus aux maladies cardiaques et aux accidents vasculaires cérébraux. Avec ses trente-cinq heures, la France n'a pas attendu cette étude pour prendre les devants...

Bon appétit

Avant l'ouverture des terrasses, on pouvait manger aux abords

des restaurants, mais uniquement debout. Maintenant, on peut toujours manger, mais uniquement assis. A partir du mois de juin, avec la réouverture des restaurants, on est prêt à se mettre à genoux pour manger debout, assis ou même couché...

La cervelle de poulet

Dexter Kruger détient le record de longévité chez les hommes en Australie. Agé de 111 ans et 124 jours, il a révélé son secret de longévité et il est plutôt surprenant: «Je mange de la cervelle de poulet.» Depuis sa déclaration, seuls les sot-l'y-laisse...

Planète polluée

La Chine a posé le robot téléguidé Zhurong sur Mars il y a quelques jours. On a déjà enregistré trois Martiens infectés du Covid...

De l'air, svp!

Des scientifiques japonais ont montré qu'il était possible pour des mammifères d'absorber de l'oxygène via... leur anus. Et cela pourrait aussi s'appliquer aux humains en état de détresse respiratoire. A la condition de ne pas être enrhumé et constipé en même temps.





GENS D'ICI CHEZ PAOU



23 SPORTS

MARTIGNY BOUGE

Au rendez-vous des



SORTIR

FOL'NATURE

coude du Rhône.



SORTIR

FÊTE <u>DE</u> LA **MUSIQUE**

ENTRE NOUS

ON VOTE

Cinq objets seront soumis à la votation populaire le 13 juin prochain. L'initia-

tive «Pour une eau potable propre et une alimentation saine». Une autre

pour «une Suisse libre de pesticides de synthèse». On votera aussi «sur la réduction des émissions de gaz», «sur les mesures de lutte contre le terrorisme» et enfin «sur les bases légales du Conseil fédéral visant à surmonter l'épidémie de Covid-19». A priori, on est tenté de glisser cinq fois un «oui» dans l'enveloppe. Qui ne veut pas d'une eau potable propre ou des mesures contre le terrorisme? Tous les objets, présentés en une phrase, peuvent séduire, mais on sait que le Suisse ne vote pas les yeux fermés, qu'il est assez grand pour se forger sa propre opinion. Or, comment trier le bon grain de l'ivraie? Est-ce que la réduction des émissions de gaz passe par la fermeture des usines à charbon? Ou ce n'est pas la question? Est-ce que la fin des pesticides va empêcher l'importation des asperges du Pérou, des tomates du Maroc et des vins d'Afrique du Sud? Ou cela n'a rien à voir avec l'initiative? Et les bases légales vont-elles améliorer l'effet du vaccin ou renforcer les mesures coercitives? Enfin, faut-il voter pour une eau potable dans un pays où l'on peut boire au robinet?

Heureux un pays qui peut mobiliser ses citoyens quatre fois par année pour se prononcer sur tous les sujets, aussi futiles que graves!

L'INVITÉE DE LA «GAZETTE»

De toutes les couleurs

Marie-Line Dorsaz, de Liddes. nous offre ses pensées et ses photos



🕻 Le qu'en-dira-t-on, c'est aui? c'est auoi? c'est vous et moi, c'est une autorité pour beaucoup d'entre nous.

EN BREF

«Troc'jeux» à la ludothèque

ORSIÈRES Animation solidaire et conviviale autour des jeux et des jouets le mercredi 26 mai de 13 h 30 à 15 h 30 dans le hall d'entrée (côté bibliothèque) du Centre scolaire de La Proz, rte des Ecoles 23. Don, échange ou obtention d'un jeu ou d'un jouet gratuitement! Tous les objets ludiques en bon état non échangés ou n'ayant pas trouvé preneur seront donnés à l'association OSEO Valais. Ouvert à tous dans les mesures des conditions sanitaires mises en place et approuvées par l'OCVS. L'objet ludique préalablement désinfecté à échanger ou à donner est à mettre en quarantaine pendant trois jours. Les plus jeunes doivent être accompagnés d'un adulte.



COMMERCES Migros Valais a vécu un exercice marqué par plusieurs fermetures dues à la pandémie et par la mise en place de mesures sanitaires complexes. Une année qui se termine néanmoins sur une hausse de 3,4% du chiffre d'affaires, grâce aux très bonnes performances des supermarchés. Migros Valais emploie actuellement 1450 collaborateurs dont plus de 100 apprentis. De plus, environ 400 professeurs donnent des cours dans les Ecoles-Clubs. Petit tour de la grande maison avec son directeur, Max Alter.

Une année compliquée

MARCEL GAY

Une année compliquée et des chiffres à la hausse...

Effectivement, malgré plusieurs périodes de fermeture des marchés spécialisés (melectronics et SportXX), des restaurants, des Ecoles-Clubs et des assortiments non essentiels, la coopérative boucle son exercice 2020 avec satisfaction, sur un chiffre d'affaires de 499,7 millions de francs (3,4%).

Restons dans les chiffres pour aborder la santé financière de Migros Valais! Là aussi, les chiffres sont encourageants?

Nous avons pu financer l'intégralité de nos investissements à hauteur de 15,6 millions de francs. Les capitaux propres ont de nouveau été renforcés et s'élèvent à 76% de notre bilan. Ce pourcentage démontre la très bonne santé financière de notre coopérative.

Pour expliquer ces bons résultats, la performance des supermarchés est mise en avant.

Avec raison. Ce secteur a largement contribué aux performances de l'entreprise, dans un contexte de fermeture des restaurants et de télétravail incitant la population valaisanne à faire des achats en magasin de manière plus soutenue. Ce résultat est d'autant plus appréciable dans un contexte de baisse de prix durable sur près de 1000 produits.

Et en parallèle, vous avez complètement réaménagé le centre de Martigny?

«Une partie de nos invendus sont remis à des associations caritatives.»

MAX ALTER
DIRECTEUR MIGROS VALAIS

Malgré la crise, les travaux planifiés au centre commercial MMM Martigny Manoir ont en effet été réalisés comme prévu. Notre clientèle dispose maintenant d'un centre aménagé aux dernières tendances et d'un assortiment mettant encore plus en avant la fraîcheur.

Un mot encore concernant les supermarchés et le gaspillage alimentaire. C'est un coup de pub ou une action concrète?

Avec plus de 8000 paniers vendus à prix réduit sur l'application Too Good To Go, la lutte contre le gaspillage alimentaire est bel et bien une réalité à Migros Valais. De plus, une partie de nos invendus sont remis à des associations caritatives comme les Tables du Rhône.

Vous avez fermé deux enseignes dans le centre Quartz, comment avez-vous géré l'avenir de vos collaborateurs? En 2020, nous nous sommes résolus à fermer Micasa et le Do it + Garden du Quartz de Martigny car nous n'avons pas atteint les objectifs que nous nous étions fixés. Dans cette étape difficile, nous avons néanmoins réussi à trouver une solution pour la majorité des collaboratrices et collaborateurs de ces succursales.

Le domaine de la restauration a évidemment subi les conséquences de la pandémie?

C'est en effet le cas, Le secteur de la restauration a été le plus durement touché, avec des baisses de l'ordre de 50% par rapport à 2019. Le Catering Service fut quant à lui



Max Alter, directeur de Migros Valais: «Nous avons compensé la perte de salaire de nos collaborateurs provoquée par la réduction des horaires de travail.» SACHABITTEL

«Vingt millions ont été investis dans la rénovation de Migros Manoir. Une grande partie des travaux ont été réalisés par des entreprises de la région.»

DIRECTEUR DE MIGROS VALAIS



à l'arrêt durant quasiment toute l'année en raison des annulations de manifestations. Nous avons cependant pu ouvrir en septembre, et pour quelques semaines, le restaurant rénové du Martigny Manoir qui a trouvé un écho très positif au-

près de notre clientèle.

Si on sort du secteur purement commercial pour parler de la culture, comment l'Ecole-Club Migros a-t-elle géré les contraintes liées à la pandémie?

La crise sanitaire a incité nos équipes à innover. En un temps record, des solutions de formation en ligne ont été mises en place. Elles permettent de suivre un cours à distance dans une salle de classe virtuelle. Cela n'a cependant pas compensé la fermeture des salles de classe quasiment continue de mars à décembre. Finalement, malgré l'annulation de nombreux événements, les montants promis dans le cadre du Pour-cent culturel ont été versés. Pour rappel, le Pour-cent culturel est un engagement volontaire de Migros dans les domaines de la culture, de la société, de la formation, des loisirs et de l'économie.

Quel regard le directeur de Migros Valais jette-t-il sur cette période très compliquée pour l'ensemble des collaborateurs?

Migros Valais a forcément été profondément marquée par la crise du coronavirus. A tous les niveaux, chacun s'est investi sans compter pour que la coopérative puisse assurer le mandat d'approvisionnement confié par les autorités fédérales. En parallèle, de nouvelles approches ont vu le jour, avec la mise en place rapide de solutions informatiques permettant le télétravail. Je souligne la solidarité dont chacun a fait preuve et tiens à adresser mes sincères remerciements et félicitations à l'ensemble de notre personnel.

Est-ce que vous avez l'intention de remercier concrètement le personnel?

C'est déjà fait avec le versement d'une prime globale de 400 000 francs pour les collaboratrices et collaborateurs. En tant qu'entreprise responsable, Migros Valais a compensé la perte de salaire provoquée par la réduction des horaires de travail (RHT) pour un montant de 325 000 francs. Et. comme la crise a eu raison des festivités du 65e anniversaire, l'entreprise n'a pas renoncé à l'octroi d'un cadeau d'une valeur totale de 550 000 francs et d'un jour de congé supplémentaire pour l'ensemble de nos collaboratrices et collaborateurs.

Après ce coup d'œil dans le rétroviseur, ose-t-on vous demander un regard sur le futur?

L'année a commencé sous de bons auspices avec l'obtention du certificat «We Pay Fair», un label décerné par l'Université de Saint-Gall aux entreprises qui ont une politique salariale équitable entre hommes et femmes. 2021 sera une année d'expansion, avec l'ouverture début juillet d'un magasin de 500 m² à Saxon et d'une nouvelle Ecole-Club à Martigny, aux Finettes. Les prochains mois seront également marqués par le déploiement du système Subito dans plusieurs succursales. Le système a évolué et les nouvelles stations de paiement permettent tout aussi bien le self-scanning que le selfcheckout. Une mue de notre réseau va également débuter, avec une réorganisation des surfaces, qui consistera en une réduction de l'assortiment textile, au profit de l'alimentaire et de nouveaux assortiments. L'objectif de cette refonte consiste également à uniforl'aménagement magasins.

Et d'autres projets d'ouverture de centres commerciaux à part celui de Saxon?

Après avoir connu une période intense au niveau des investissements avec l'ouverture de nouveaux centres commerciaux en Valais, à Châteauneuf, Brigue-Glis ou Sembrancher par exemple, ainsi qu'une modernisation du réseau existant, nous allons nous concentrer dans les années à venir sur le développement de nouveaux points de vente de proximité tels que ceux réalisés dernièrement à Vionnaz, à Vétroz ou à Täsch.

Les investissements consentis pour la réfection de Migros Manoir?

Le centre commercial du Manoir a été inauguré en 1982 et a fait l'objet d'un lifting en 2002. Les transformations échelonnées sur huit mois se sont terminées à mi-avril. Tant la technique du bâtiment que les surfaces commerciales et le mall ont été totalement revisités. L'investissement total se monte à 20 millions de francs, une grande partie des travaux a été confiée à des entreprises de la région.





Rénovation de vos volets

en bois (peu importe l'état). Notre entreprise s'occupe de toutes les étapes: décrochage, ponçage, peinture haute qualité, livraison.

Action Mai -20%

Téléphonez-nous pour un devis gratuit au **079 895 10 00.**





IMPRESSUM

Tirage certifié REMP/FRP: 32 338

Rédaction: Tél. 027 720 50 69 | Place Centrale 8 | 1920 Martigny

 $www.lagazette.ch \mid E-mail: redaction@lagazette.ch$ $Marcel \ Gay, r\'edacteur \ en \ chef \mid marcel.gay@lagazette.ch$

Directeur général et éditeur: David Genolet

Régie des annonces:

impactmedias,

rue de l'Industrie 13, 1950 Sion

Tél. 027 329 77 11

e-mail: valais@impactmedias.ch

Impression: Centre d'Impression Romand ESH Médias, Monthey





CIRCULATION LE FAMEUX SÉSAME

Le permis de conduire

RÉGION Les exigences théoriques et pratiques en vue de l'obtention du permis de conduire sont souvent un casse-tête pour les jeunes qui désirent tenter l'aventure. Moniteur d'auto-école à Martigny, Romain Bourgeois a accepté d'éclairer notre lanterne, de rappeler les principaux changements qui sont entrés en vigueur cette année. En voiture...

On peut commencer plus jeune les cours de théorie et de pratique pour la moto?

A partir de 15 ans, un jeune peut obtenir le permis pour conduire par exemple un scooter de 50 centimètres cubes avec plaque jaune et une vitesse limitée à 45 km/h. A 16 ans, il peut en faire de même pour conduire une moto de 125 centimètres cubes, 11 kW maximum.

«J'explique tous les détails de la marche à suivre à chaque élève conducteur.»

ROMAIN BOURGEOIS
MONITFUR D'AUTO-ÉCOLF

Est-ce la même chose pour la voiture?

Il faut avoir 17 ans pour commencer les cours du permis pour voiture. L'âge limite pour passer l'examen reste 18 ans.

Si un élève réussit l'examen théorique à 15 ans, doit-il le repasser pour le permis de voiture?

Le brevet de la théorie et les cours de sensibilisation sont valables à vie. Un autre exemple: s'il suit les douze heures de pratique à scooter, c'est également valable pour toujours.

Prenons un exemple concret: un élève conducteur se voit-il imposer une année de pratique avant le permis définitif?

Cela a également changé. Ça dépend de son âge. Les jeunes qui commencent le permis et qui ont 17, 18 ou 19 ans doivent effectivement passer par une année de pratique dès qu'ils ont le permis provisoire avant d'avoir le permis définitif. Ce n'est plus le cas pour les élèves qui ont 20 ans révolus et plus, et il y a une exception pour les gens qui sont nés en 2003 également. Ceux nés en 2002 et qui ont passé la théorie avant le 1er janvier 2021 peuvent bénéficier de l'ancien système. C'est un peu du chinois, mais je rappelle à chaque élève les règles en vigueur en relation avec le permis qu'il veut passer.

Peut-on indifféremment passer le permis avec une voiture à boîte de vitesses automatique ou manuelle?



Romain Bourgeois, comme tous les moniteurs d'auto-école, doit sans cesse suivre les nouvelles règles fixées par le Service de la circulation. MAG

C'est effectivement le cas. En règle générale, les élèves commencent par une voiture à boîte à vitesses manuelle et passent ensuite à l'automatique. Mais ils peuvent très bien ne choisir qu'un modèle et le permis est valable pour les deux types de véhicule.

Qu'en est-il des cours deux phases?

Avant, ils étaient obligatoires sur deux jours. Aujourd'hui, un jour suffit mais il doit être suivi non plus dans les trois ans après l'obtention du permis, mais dans l'année qui suit. Plusieurs centres sont à disposition pour suivre cette formation et obtenir le permis définitif.

Quel est le programme de ces cours?

Plusieurs exercices sont proposés, comme le freinage d'urgence ou encore comment maîtriser sa voiture sur une route mouillée.

Enfin, les cours de samaritains sontils toujours obligatoires? Oui, mais de plus en plus de moniteurs d'auto-école proposent un permis clés en main avec toutes les options possibles. MAG



SOCIÉTÉ SIPE



SIPE Education sexuelle: SIPE & le rôle des parents



RÉGION «La Gazette» accorde une page blanche au centre Sexualité Information Prévention Education (SIPE) de Martigny une fois par mois. Le but est de partager avec les lecteurs les questions traitées régulièrement par le SIPE et concernant la santé sexuelle.

Le thème

Les parents sont les premiers responsables de l'éducation de leurs enfants, y compris en ce qui concerne l'éducation sexuelle. Parmi d'autres ressources, un site internet récemment créé mérite votre attention. Il propose de nombreuses réponses à des questions autour de l'éducation sexuelle.

Destiné à toutes les personnes ayant un rôle parental auprès des enfants, le site de Santé Sexuelle Suisse et Protection de l'enfance intitulé «Education sexuelle - Rôle des parents» (educationsexuelle-parents.ch), est divisé en trois grandes catégories d'âge. Pour chaque période, on peut trouver quelques indications sur les principaux enjeux autour de l'éducation sexuelle des enfants concernés, ainsi que des propositions de thèmes ou de questionnements spécifiques. En voici quelques exemples:

0-5 ans: les jeux d'exploration et leurs limites. Les enfants de cet âge découvrent leur corps et s'intéressent à toutes ses parties, la tête, les mains, les jambes, etc. et le sexe. Ils sont aussi curieux du corps des autres. Il est fréquent que des enfants jouent et inventent des scénarios qui leur permettent de satisfaire cette curiosité. Ces jeux sont tout à fait normaux à ce stade de développement. Il est important pour l'enfant de savoir que son corps est à lui, et même s'il s'agit d'un jeu, il a

«Ce site internet peut donc être un départ de réflexion ou une piste pour des réponses.»

le droit de dire stop quand le jeu n'est plus agréable pour lui. A mesure qu'il grandit, il apprend qu'il doit respecter les limites des autres, et que les grands ou les adultes n'ont pas le droit de jouer avec les parties privées d'un enfant.

5-10 ans: Les enfants sont aujourd'hui largement exposés aux écrans. Même lorsqu'ils ne disposent pas personnellement d'un moyen d'accès à l'internet, ils peuvent toujours voir par des plus grands des vidéos YouTube par exemple. La discussion en famille est un moment propice pour exercer le regard critique sur les médias. Lorsque les parents ont déjà informé les enfants quant aux contenus inappropriés qu'ils pourraient croiser un jour, ceux-ci vont plus facilement se



EN PLUS

Des centres dans tout le Valais

Depuis 1976, les centres SIPE sont à votre service dans toutes les régions du Valais. Ils sont à votre écoute pour toute guestion en lien avec la sexualité, la procréation et la vie affective et mettent à votre disposition des professionnels spécifiquement formés en santé sexuelle, en périnatalité aide à la grossesse, ainsi qu'en consultation conjugale. A Martigny, le centre est situé à l'avenue de la Gare 38 - 027 722 66 80.



Anne Remy Tritz recommande ce site qui aborde le rôle des parents dans l'éducation sexuelle de leurs enfants. LDD

confier s'il y a eu un problème en lien avec ces images. Le fait d'en parler crée un sentiment de confiance

10-18 ans: Avec la puberté, la sexualité va prendre de plus en place de place dans la vie des jeunes. Parler de se protéger des infections sexuellement transmissibles et de contraception sont des thèmes de prévention connus. Mais les ieunes ont aussi besoin d'aborder la sexualité d'une manière positive à travers les thèmes du respect, du plaisir et du bienêtre. Ils prennent conscience grâce à ces discussions que la santé sexuelle fait partie intégrante de la vie. Un thème délicat mais important est celui de la violence. Comment en parler, comment réagir si j'apprends que mon ado a subi ou utilisé la violence?

Il s'agit plus haut de quelques exemples choisis pour chaque tranche d'âge. Bien d'autres thèmes sont abordés, de nombreux liens vers des sites d'organismes spécialisés sont proposés (association ESPAS comme ressource autour des abus sexuels, fondation Agnodice pour les questions d'identité de genre, site ciao.ch pour les questions des jeunes). Ce site internet peut donc être un départ de réflexion ou une piste pour des réponses. Les centres de santé sexuelle SIPE se tiennent volontiers à disposition pour des questions autour du rôle des parents dans l'éducation sexuelle des enfants et des jeunes, les consultations sont gratuites et confidentielles.

www.sipe-vs.ch



Infos et adresses: 0848 559 111 ou www.fust.ch

Service intégral avec garantie de satisfaction

Garantie prix bas de 5 jours Droit d'échange de 30 jours Service rapide d'installation et de livraison

Prolongations de garantie Louez au lieu d'acheter Service de réparations rapide Testez avant d'acheter Nous n'avons pas le produit, pas de souci Analyse compétente du besoin et excellent conseil

Tous les appareils en comparaison directe

499.au lieu de 749.-

-33% Capacité de 7 kg

449.-499.-

-50%

Capacité de 7 kg



KS 228.5-IB Réfrigérateur Contenance 231 litres, dont 18 litres dans la partie congélateur**** partie congélateur

No art. 10089723



NOVAMATIC TW 727.2 E Séchoir

• Avec programme pour les duvets et la laine No art. 10198160



 BOSCH
 ■
 BOSCH WAJ280F0CH

Lave-linge

• Capteur de charge automatique contrôlé par senseurs No art. 10655332

*M*arie-Virginie Voyante/Médium & Astrologue

0901 346 943 CHF 2.90 min de 6 h à 13 h

Achat tous véhicules récents, paie prix Argus.

Garage Delta Sion 027 322 34 69

079 628 02 13 078 667 17 56



Nouvelle agence immobilière recherche :

un(e) courtier(ère) indépendant(e) expérimenté(e)

Vous avez le sens du contact, de l'écoute et de la négociation, possédez les connaissances du marché immobilier de la région Bas-Valais ainsi qu'un bon réseau régional, êtes autonome et avez un goût prononcé pour les défis ?

Notre credo: un soutien social, culturel ou environnemental à chaque transaction immobilière.

Nous vous proposons une rémunération attractive et évolutive, sans contrainte d'objectif annuel, et l'accès à divers outils numériques de pointe.

Intéressé(e)? Envoyez votre dossier avec références et prétentions à contact@immobilier-solidaire.ch

www.immobilier-solidaire.ch



Notre société est un acteur régional majeur du domaine de l'électricité, de l'eau, du gaz et du chauffage à distance. Elle fournit également des services multimédias de pointe sur la Commune de Martigny et celles voisines (Bovernier, Fully, Martigny-Combe et Vernayaz).

Dans la perspective prochaine du départ à la retraite du titulaire du poste, et afin d'affronter les enjeux importants qui attendent notre domaine d'activité, nous recherchons:

un·e Ingénieur·e EPF/HES ou Maîtrisé·e

Responsable du Service électricité

Votre fonction:

- Responsabilité des projets d'infrastructures électriques, dans notre rôle de GRD régional (Martigny et Martigny-Combe), et cela de la conception à l'exploitation en passant par l'exécution et suivi des travaux afin d'assurer la satisfaction maximale des clients tout en garantissant la meilleure rentabilité économique et la sécurité des infrastructures et de ses utilisateurs.
- Maîtrise des calculs réseau pour le dimensionnement des infrastructures face aux enjeux très divers du domaine (industrialisation, transition énergétique, mobilité électrique, autoproduction, etc.).
- Participation à la mise en place d'une gestion de la maintenance assistée par ordinateur (GMAO).
- Participation au projet smartmeter ainsi qu'au développement des services associés (mobilité électrique, photovoltaïque, etc.).
- Responsabilité des mandats de prestation des Communes de Martigny et Martigny-Combe pour l'entretien et l'exploitation électrique des bâtiments publics, des installations sportives ainsi que de l'éclairage public.
- Conduite d'une équipe de 15 personnes.
- Membre de la direction en relation avec les acteurs voisins et les diverses associations du secteur.

Votre profil:

Vous êtes au bénéfice d'un diplôme d'ingénieur e EPF/HES en électricité ou maîtrise fédérale d'électricien·ne de réseau, avec une expérience reconnue aussi bien sur le terrain et dans l'élaboration de concepts que dans la conduite du personnel.

Vos connaissances et vos expériences sont force de propositions et d'innovation pour la création et la mise en place de solutions permettant de répondre efficacement au défi de la transition énergétique en cours.

Vos qualités humaines et techniques sont également reconnues et appréciées et vous permettent d'être le/la leader naturel·le tant à l'interne qu'à l'externe.

Vous privilégiez comme nous, la collégialité et la responsabilité individuelle comme sources de motivation et bases de travail essentielles, afin d'assumer notre rôle d'acteur régional majeur actuel et futur.

Notre proposition:

Nous offrons un cadre de travail motivant tant au niveau des moyens mis à disposition que des responsabilités dans un domaine en pleine mutation impliquant des enjeux importants comme la transition énergétique, la durabilité et le service public dans un contexte concurrentiel croissant.

Lieu de travail: Martigny Taux d'occupation: 100% Entrée en fonction: de suite ou à convenir

Nous nous réjouissons de recevoir votre offre de service avec curriculum vitae, références et prétention de salaire, jusqu'au jeudi 27 mai, adressée à rh@sinergy.ch.

M. Francesco Bortone, responsable RH est également à disposition pour tout complément d'information y c. l'envoi du cahier des charges, soit à cette adresse, soit par téléphone au 027 564 25 07.

RENCONTRE ARTISTE ET COMMERCANTE

L'appel de la liberté

MARCEL GAY

Elle a attendu la cinquantaine pour laisser libre cours à une envie de liberté, un besoin de créer, de faire un pas de plus en direction de cette nature qui l'a imprégnée sa vie durant. Rencontre avec Sylviane Bochatay, artiste et gérante des chambres d'hôtes de la Linaigrette aux Arlaches, dans le val Ferret.

Sylviane, parlez-nous un peu de votre enfance, de vos origines!

Je suis née à Champéry, au pied des Dents du Midi et des non moins belles Dents Blanches. L'omniprésence de la montagne, la vie au contact de la nature et les traditions folkloriques ont imprégné mon enfance de beauté et d'harmonie. Ma grand-mère, hôtelière, ainsi qu'une famille qui exerçait des professions liées à la nature ou à la matière, ont forgé mon caractère épris de liberté et de respect des règnes animal, végétal, minéral et bien sûr humain.

Si on a bien compris, vous avez été bercée par la beauté de la nature et confrontée aux inconvénients et aux avantages des professions libérales?

On peut le dire ainsi. J'ai d'ailleurs vécu une période commerçante et j'ai trouvé dans ce rôle une forme d'épanouissement. Je connaissais les contraintes et les petits bonheurs de gérer sa vie de manière indépendante et cela m'a aidée à trouver mes marques.

Et vous avez décidé de changer complètement d'orientation?

A 50 ans, j'ai décidé de répondre au mot «liberté» car l'engagement et le manque de temps pesaient lourd dans mon emploi du temps et l'envie de découvrir d'autres sources de plaisir devenait de plus en plus présente et pressante.

Et comment se concrétise cette liberté?

Je m'adonne à l'apprentissage du travail des

Sylviane Bochatay aux Arlaches, son petit coin de paradis. LDD

techniques d'enduits à la chaux et participe à des travaux de rénovation à diverses reprises ainsi qu'à la sculpture de la pierre. Je rencontre par chance la sculptrice Nathalie Delhaye qui m'initie dans les carrières du Lessus à Saint-Tryphon, lieu où elle transmet son savoir-faire à ses élèves.



«A 50 ans, j'ai décidé de répondre au mot «liberté»

SYLVIANE
BOCHATAY
ARTISTE ET COMMERCAN

Et c'est le déclic, la réalisation d'un rêve?

Plutôt la suite logique de ma recherche artistique avec la découverte d'un art passionnant. Les moments passés dans ce lieu voué au travail d'embellissement de la pierre sont des moments de partage magique et intense. Ma curiosité aiguisée au contact de la matière me fait découvrir de nouveaux horizons et me voilà donc attirée par le modelage de la terre. Je m'inscris alors aux cours de l'Atelier Soleil Céramique à Monthey et je découvre une nouvelle matière qui me séduit tout autant.

Une nouvelle matière et une nouvelle technique à maîtriser?

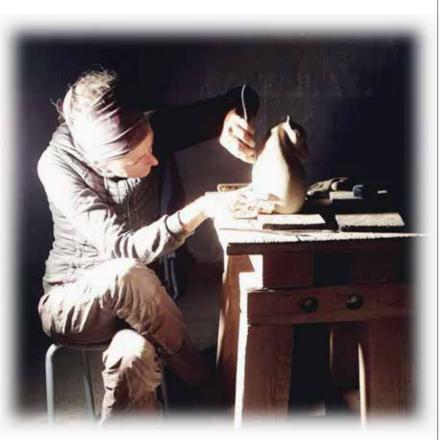
En effet, et cette découverte de la terre débouche sur un nouvel apprentissage et une nouvelle histoire d'amitié. Avec les conseils avisés et généreux de Christine et de Frédéric, je progresse assez vite et les résultats sont concrets et les réalisations possibles. L'horizon s'ouvre à la créativité et les liens se tissent: que de beaux moments partagés dans leur atelier!

Peut-on dire qu'avec l'ouverture de chambres d'hôtes, vous revenez à vos premières amours?

Si vous voulez, car je n'ai jamais renié mes «origines commerçantes» ni mes premières expériences dans ce domaine. Mais le hasard a voulu que je tombe sur ce coin de paradis et sur une maison qui attendait mon arrivée pour vivre une seconde jeunesse.

Vous avez décidé naturellement de lui donner cette vocation d'accueil?

Cela fut un peu plus compliqué. Il a fallu de



Il n'y a pas d'heure pour créer. Sylviane Bochatay sculpte en pleine nuit. LDD

longues années de rénovation et de réflexion avant d'ouvrir en été 2020 la chambre et table d'hôtes La Linaigrette, du nom de cette jolie fleur peuplant les abords des lacs de montagne.

Il v a la possibilité d'v passer la nuit, mais l'on peut également s'arrêter à la buvette?

Il y a en effet une buvette pour

les habitants et amoureux du si joli val Ferret. Et je propose cette année, aux visiteurs et hôtes, le fruit de mon «travail plaisir» pour tisser des liens entre l'artisan, l'objet et le visiteur. Je propose par la même occasion un programme en petit comité de soirées et autres animations. Vous pouvez consulter ce programme sur le site du Pays du Saint-Bernard.

INFOS PRATIQUES

Exposition de sculptures aux Arlaches

Du 3 juin au 4 juillet

Du mercredi au dimanche de 14h à 18h, samedi et dimanche de 10h à 19h. Jeudi 3 juin et dimanche 4 juillet, apéro offert.

Les sculptures seront présentées sur des consoles fabriquées en matériaux recyclés par Cindy Perrin de l'Atelier Bri'color La Linaigrette, Les Arlaches 56, 1943 Praz-de-Fort, 079 661 69 34

poesiedecabane@gmail.com - www.saint-bernard.ch

Animations en cascade

Raclette en plein air les 6 et 20 juin et le 4 juillet à partir de 11 h (4 francs la portion)

Soirée bols tibétains et méditation le vendredi 11 juin à 19 h, soupe maison (30 francs)

Soirée contes par Catherine, les samedis 12 et 26 juin à 19 h 30, avec gâteau et tisane (15 francs)

Brunch en plein air les 13 et 27 juin, à partir de 11 h (26 francs)

Réservations: 079 661 69 34

Parking à l'entrée du village et vous rendre à pied à l'exposition.

L'INVITÉ de l'immobilier



GRÉGOIRE SCHMIDT | Expert immobilier, Martigny

«Bonjour Monsieur Schmidt, je songe à acheter un logement à Martigny mais je ne suis pas très au clair avec mes besoins et mes attentes. En effet, je suis déjà bien conscient que je vais devoir faire des choix. Pouvez-vous me guider dans mes réflexions?» Marc-Henri, Vollèges

Désirez-vous acheter une maison individuelle ou mitoyenne? Un appartement en PPE ou une villa contiguë? Souhaitez-vous disposer d'un jardin, d'une vue panoramique ou préférez-vous les deux? Voilà autant de questions auxquelles il vous appartient de répondre avant de choisir votre logement. Le bon choix est fonction de vos aspirations personnelles et bien entendu de votre budget.

Au centre-ville, en périphérie ou dans un village avoisinant de Martigny? Vous avez une prédilection pour la vie à la campagne, dans un environnement calme, champêtre et vous acceptez donc de faire un petit trajet jusqu'à votre lieu de travail? Dans ce cas, la proximité des transports publics, des commerces et des écoles joue un rôle primordial. Au contraire, vous favorisez peut-être un habitat au centre-ville pour pouvoir profiter au mieux des services d'une agglomération.

L'achat d'un logement existant offre plusieurs avantages: l'acquérir et vérifier qu'il correspond bien à vos attentes. Le bien est généralement disponid'acquisition est fixé précisément. Suivant l'âge du bien et son état d'entretien, ces coûts

vous pouvez le visiter avant de «Pour votre projet, il est primordial de bien choisir le courtier en ble rapidement et son coût immobilier, le promoteur et l'architecte.»

peuvent augmenter de façon considérable votre budget. Je vous conseille de faire évaluer, par un véritable expert, le bien que vous envisagez d'acquérir et de demander les justificatifs de l'entretien effectué par les précédents propriétaires. S'il s'agit d'un appartement en PPE, demandez également le relevé du fonds de rénovation, les comptes et les PV des trois dernières assemblées des copropriétaires.

Peut-être préférez-vous construire l'objet de vos rêves? Dans ce cas, vous aurez le privilège de modeler votre logement au plus près de vos besoins et de vos goûts. Bien sûr, les nombreux choix que vous aurez à faire vous demanderont un investissement en temps à ne pas sous-estimer. Pour votre projet, il est primordial de bien choisir le courtier en immobilier, le promoteur et l'architecte. Prenez des références et n'hésitez pas à demander de pouvoir visiter des constructions similaires déjà réalisées, afin d'avoir l'assurance que la qualité correspond à ce que vous attendez. Pour éviter bien des surprises, prévoyez suffisamment de temps pour exposer vos souhaits, discutez des détails de la construction et de votre budget. De plus, afin d'éviter d'éventuels dépassements de budget et de délais, nous vous conseillons de suivre attentivement et régulièrement l'évolution du chantier.

Bonne semaine!

SOCIÉTÉ ACTION CULTURELLE

Les vacances animées des ados

ENTREMONT Du 6 au 29 juillet 2021, l'action socioculturelle du district prévoit un large programme d'activités pour les jeunes, de 10 à 14 ans. Partir à la découverte des métiers de la communication, du tourisme, des sciences et du travail social, partir à la découverte de la vallée du Grand-Saint-Bernard et de ses activités du PASS mais également du reste de la Suisse romande, en bus ou en train, le mois de juillet promet d'être riche et varié pour les adolescents de la région!

Les journées des métiers

Les lundis de juillet sont consacrés à la découverte des métiers. Afin de mieux comprendre en quoi consistent certaines filières, les animatrices accompagneront les jeunes durant toute une journée pour découvrir les différents métiers qui y sont liés.

Les journées «Mardi prends ton PASS»

Le mardi, les animatrices invitent les jeunes de la région à découvrir les nombreuses activités gratuites du PASS Saint-Bernard, une belle occasion de passer une journée entre amis tout en explorant sa propre région.

6 JUILLET:

Destination La Fouly, trottinettes tout-terrain, balade et sentier suspendu.

13 JUILLET:

Destination Liddes, Bourg-Saint-Pierre et col du Grand-Saint-Bernard, découverte du col, de son lac, de ses chiens et de son hospice, mais également des villages de Liddes et Bourg-Saint-Pierre, et pause piscine.

20 JUILLET:

Destination Champex, visite du Jardin alpin, paddle sur le lac, balade et piscine également.

27 JUILLET:

Destination «un peu plus loin», le PASS ne s'arrête pas à Sembrancher, nous partirons en train découvrir les Gorges du Trient avant un arrêt aux gouilles de Martigny.



Les ados de l'Entremont ont bien de la chance: le programme qui leur est proposé est riche et varié.

«Un large programme d'activités pour les jeunes, de 10 à 14 ans.»

ROXANNE DI BLASI GIROUD ANIMATRICE SOCIOCULTURELLE

Les journées découvertes

Villes ou région, les destinations seront nombreuses pour ce programme des jeudis et vendredis. Le but étant de découvrir la facilité avec laquelle nous pouvons voyager dans notre pays, mais également toutes les richesses qu'il comporte. De belles journées entre amis à travers la Suisse romande!

JEUDI 8 JUILLET:

Destination Neuchâtel, Musée d'art et d'histoire, mais aussi pique-nique au bord du lac et découverte de la vieille ville.

VENDREDI 9 JUILLET:

Destination Gruyère, visite de sa cité médiévale et de la chocolaterie de Broc

JEUDI 15 JUILLET:

Destination Berne, découverte du Palais fédéral, de la vieille ville et visite du Musée de la communication.

VENDREDI 16 JUILLET:

Destination Vevey, visite du musée Chaplin's World, de l'Alimentarium et pique-nique au bord du lac.

JEUDI 22 JUILLET:

Destination Genève, bateau, jardin anglais et balade dans la vieille ville.

VENDREDI 23 JUILLET:

Destination Fribourg, descente en canoë-kayak de la ville au lac de Schiffenen.

JEUDI 29 JUILLET:

Lausanne, visite du quartier de la Cité et de l'Espace des inventions, promenade au bord du lac. MAG

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Quand? Du mardi 6 au jeudi 29 juillet 2021.

Pour qui? Pour les jeunes du district, de 10 à 14 ans (ayant terminé la 8H jusqu'au dernier été de CO).

Par qui? Depuis 2016, les communes du district d'Entremont ont engagé des animatrices socioculturelles pour assurer un accompagnement professionnel de la jeunesse locale. Celles-ci proposent aujourd'hui un programme adapté aux préadolescents et adolescents de la région afin de passer un été sympa entre amis dans un cadre sécurisant.

Combien ça coûte? Une série d'activités est gratuite, les autres activités varient entre 15 francs et 60 francs la journée, tout dépend du programme. Si vous ne pouvez pas inscrire votre enfant pour une question de budget, merci de contacter les animatrices socioculturelles afin de trouver une solution.

Retrouvez également les animatrices socioculturelles

les mercredis après-midi du mois de juillet au skatepark du Châble! Informations supplémentaires et inscriptions jusqu'au jeudi 17 juin 2021, par coupon-réponse ou auprès des animatrices socioculturelles du district:

- Roxanne Di Blasi Giroud pour la vallée d'Entremont 079 884 09 68 // roxanne@asdentremont.ch
- Aline Moor Imfeld pour le val de Bagnes 079 515 86 08 // aline@asdentremont.ch

PHOTOGRAPHIE EXPOSITION

Un nouveau talent de la photographie

MARTIGNY Jusqu'au 30 juin prochain, les amateurs de photographie trouveront leur bonheur dans l'exposition «Te le dire en bleu» du jeune photographe martignerain Raphaël Denis, 15 ans. Rencontre avec un jeune artiste plein de sensibilité.

La photographie pour passion depuis l'enfance

Raphaël Denis a commencé la photographie très jeune, pour lui permettre de garder en mémoire et fixer des petites choses que les autres ne voient pas forcément. Peu à peu, le jeune garçon a appris

«Raphaël est curieux de tout, mais il lui est difficile de se concentrer sur quelque chose en particulier.»

LAURENCE DENIS SA MAMAN

à manipuler ses divers appareils en autodidacte, du réglage de l'appareil photo à la retouche sur ordinateur. Pour le jeune garçon, très sensible et ayant de la peine à aller vers les gens, la photographie lui a permis peu à peu de s'ouvrir aux autres en se servant de son appareil comme médiateur. L'observation de la nature, l'attente de la photo parfaite lui permet aussi de canaliser son énergie et de se focaliser sur une chose précise à la fois.

Un projet au long cours

Peu à peu, avec l'aide de son accompagnateur Christophe Thétaz, Raphaël Denis a développé ce projet photo, qui connaît son apothéose avec l'exposition actuellement présentée. Un fil rouge tout au long de son cycle d'orientation, qui lui a permis d'apprendre à fixer des objectifs et à ne pas s'éparpiller. «Raphaël est curieux de tout, mais il lui est difficile de se concentrer vraiment sur quelque chose en particulier. Ce travail de longue haleine, qu'il a géré presque de A à Z avec une petite aide



Raphaël Denis, jeune photographe, a choisi la nature comme thème de son exposition «Te le dire en bleu», visible jusqu'au 30 juin prochain. JULIE RAUSIS

logistique, lui a permis de développer plein de compétences nouvelles», remarque sa maman, Lau-Pour Raphaël Christophe, le plus important n'était pas le résultat final, mais le chemin, qui fut parfois un peu tortueux. Comme objectifs de base: développer le sens de la socialisation, de la focalisation et de l'organisation. Il a fallu d'abord choisir un thème, qui s'est vite imposé en raison de l'intérêt de Raphaël pour les petits éléments de la nature, les insectes, les choses parfois invisibles. Le jeune garçon a aussi appris à canaliser son regard pour photographier le détail qui fait mouche. Petit à petit, la démarche du jeune photographe s'est précisée: «On est progressivement arrivé à la question suivante: qu'est-ce que je veux exprimer à travers la photographie? Pour un jeune sensible comme Raphaël, cette problématique était centrale, elle touche au lien qui peut se créer entre l'artiste et le visiteur», note Christophe Thétaz.

Une exposition comme point d'orgue

L'exposition comme sorte de point final du projet n'était pas prévue au départ, mais s'est finalement imposée comme suite logique du processus. «L'exposition est un peu la cerise sur le gâteau. C'est vrai que c'était important pour moi de pouvoir montrer le résultat de mon travail à ma famille, à mes enseignants et aux personnes intéressées. Le principal, pour moi, c'est que ça plaise aux gens», souligne Raphaël. Le titre de celle-ci, «Te le dire en

bleu», fait référence à la couleur préférée de Raphaël, qui se trouve aussi être la couleur des hypersensibles. Durant le vernissage, le 8 mai dernier, le jeune garçon a pu montrer à ses enseignants que ses difficultés scolaires au long de son parcours ne l'empêchent pas de développer d'autres compétences, qui lui ont permis de s'épanouir. Raphaël, qui se rêve mécanicien auto, démontre ainsi que lorsqu'on a un rêve, il est possible de le réaliser avec de la volonté. Un beau message qui s'inscrit en filigrane des photos soigneusement sélectionnées et présentées à l'espace Nouvelle Terre à Martigny.

JULIE RAUSIS

L'exposition est visible jusqu'au 30 juin

à l'espace Nouvelle Terre, rue du Grand-Verger 12, Martigny, du mardi au vendredi de 9 h à 18 h 30 et le samedi de 9 h à 17 h.

LECTURE LIVRE POUR ENFANTS

«Le rêve de Maël»

RÉGION Deux Valaisannes, Dorothée Bender et Julia Taramarcaz, ont réalisé ensemble un livre pour enfants qui propose un voyage onirique à la découverte des facultés étonnantes et très peu connues des poissons.

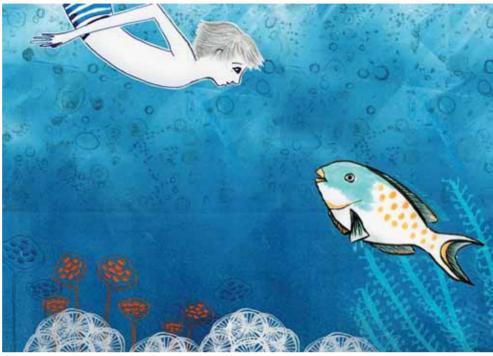
Le vœu du petit garçon

Le livre raconte l'histoire de Maël, un petit garçon qui fait le vœu de devenir un poisson. Chaque nuit, il rêve qu'il plonge dans les océans avec son ami le poisson-perroquet. Il rencontre alors différentes créatures aquatiques et apprend à connaître leur monde et leur comportement.

«Il rêve qu'il plonge dans les océans avec son ami le poisson-perroquet.»

L'univers des poissons

L'idée de réaliser un album illustré est née il y a déjà deux ans, lorsque, en lisant un livre sur les capacités des poissons, Dorothée Bender, l'autrice, s'est rendu compte de la méconnaissance qui entoure l'univers des poissons et leurs facultés. L'envie de donner vie à ce monde sous-marin et de le faire découvrir aux plus jeunes, mais aussi aux plus âgés, a ainsi germé. Elle a conçu et écrit l'histoire en s'appuyant sur des ouvrages spécialisés et en se nourrissant de son expérience pédagogique d'enseignante.



Un livre destiné aux enfants écrit et illustré par des Valaisannes: «Le rêve de Maël» dans lequel il rencontre des poissons (et une crevette) et se rend compte qu'ils sont épatants.

Dessins et gravure

Julia Taramarcaz a fait naître visuellement Maël et les poissons qu'il rencontre en mêlant les techniques du dessin et de la gravure. Elle s'est inspirée d'images scientifiques, tout en travaillant à ce que les animaux aquatiques paraissent accessibles et sympathiques aux enfants dans leurs différences. Les 24 pages du livre destiné aux enfants dès 6 ans invitent ainsi à s'im-

merger dans le monde sous-marin par son format panoramique.

En suivant Maël et ses découvertes, ce livre permet de se questionner sur notre rapport aux animaux aquatiques tout en se plongeant dans un monde merveilleux. MAG

Ouvrage: 24 pages, dès 6 ans, 20 francs
Disponible à la commande sur **www.lerevedemael.com**

LECTURE MADELEINE ROSSI

«La mafia en Suisse, au cœur du crime organisé»

RÉGION La désormais fameuse cellule de la 'ndrangheta démantelée en 2016 à Frauenfeld, dans le canton de Thurgovie, n'était qu'un fragment de la longue histoire des mafias et de leurs ramifications en Suisse. Où il apparaît que l'humus alpin plaît un peu trop à la criminalité organisée italienne. Les arrestations, les affaires de blanchiment et les enquêtes menées dans différents cantons dans le cadre d'opérations lancées initialement en Italie, tout indique depuis longtemps que la Suisse est tout sauf immunisée contre ce phénomène.

Mafia silencieuse, mafia souterraine, quatrième mafia ou Cosa Svizzera, peu importe l'étiquette. Toute la difficulté réside dans le subtil équilibre entre le risque de la voir partout et la nécessité d'assurer une surveillance attentive du territoire sans céder aux clichés



xénophobes mais en se libérant d'un juridisme étroit. Car les mafias, et en particulier la 'ndrangheta, reproduisent partout où elles s'installent ce qui fonde l'aura criminelle qui les précède sur leurs terres d'origine.

Qu'en est-il en Suisse aujourd'hui? Malgré les efforts engagés par les autorités, la Confédération et la population souffrent encore d'une certaine (mé)connaissance de l'adversaire, faute de manifestations violentes qui attireraient l'attention ou alerteraient la population.

La matière semble infinie, et il ne fait aucun doute qu'elle l'est: cette enquête, où alternent récits, archives, aspects juridiques et entretiens menés des deux côtés de la frontière, vise à offrir un panorama complet du «problème mafia» en Suisse. L'auteure, **Madeleine Rossi**, est journaliste indépendante, spécialiste des mafias italiennes et auteure de nombreuses publications sur ce thème.

www.editions-attinger.ch

MANIFESTATION FULLY BOUGE

Humour, musique et des trésors...

FULLY A la veille de sa 16e édition, le festival Fully Bouge se réjouit de vous accueillir dans différents lieux de Fully et d'animer les journées des 29 et 30 mai! Avec une nouvelle version de son événement, le comité de jeunes chargé de la conception du festival vous propose un programme varié et respectant les restrictions sanitaires en vigueur.

Sur plusieurs lieux de Fully, une chasse au trésor, un spectacle famille, un concert en plein air suivi d'un humoriste, et un spectacle déambulant, vous accompagneront durant ce week-end de la fin mai.

Une chasse au trésor à Branson

Construite sur la base de témoignages, une chasse au trésor pleine d'énigmes, animera le village de Branson le samedi 29 mai et le dimanche 30 mai. Une manière ludique de découvrir en famille ou entre amis, l'histoire et les anecdotes du village.

Spectacle tout public

A l'extérieur de la belle Usine, Gabidou présentera son spectacle «Y'a d'la vie». Un spectacle tout public qui se déroulera le samedi 29 mai en fin d'après-midi.

Concert de rap et spectacle humoristique

Pour la soirée du samedi, le rappeur valaisan Sétay montera sur les planches pour présenter son nouvel album «Petit rêveur». Sétay et les Passiflores partageront les thèmes explorés dans cet album, comme celui du rêve, de l'évasion, de l'introspection et bien d'autres.

Suivra alors l'humoriste suisse aperçu au Jamel Comedy Club et au Montreux Comedy Festival: Charles Nouveau. Plein d'autodérision, l'artiste transportera le public par son style décalé avec son spectacle «Joie de vivre».

DÉCÈS

Les décès dans la région, du 6 au 19 mai

Blandine Monnet, Isérables, 1939

Ariane Dini, Martigny, 1961

Lina Pellissier, Martigny, 1928

Nadia Angelina Cagli-Natali, Riddes, 1963

Agnès May, Le Châble, 1926

Chantha Gorret-Un, Martigny

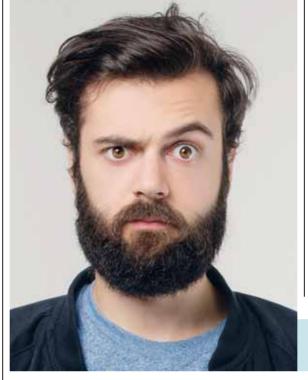
Eliane Gross, Salvan, 1938

Margaux Simon, Sembrancher, 2021

Henri Pralong, Riddes, 1928

Julien Bruchez, Fully, 1973

Pierre-Maurice Michellod, Val de Bagnes, 1961



Spectacle déambulant

Les Echassiers Gentlemen de Circodream donnent rendez-vous au public pour partager un moment de convivialité. Par l'art musical avec Joël le saxophoniste, et visuel avec Pascal le jongleur, ils joueront et improviseront avec le public dans divers espaces de la commune.

Bien que le comité de jeunes, en collaboration avec l'Action socioculturelle de Fully (AsoFy), propose une version du festival revisitée dans sa forme, il fait le pari de créer une ambiance chaleureuse et intimiste. Les diverses activités et animations peuvent toutefois être modifiées en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.

Places limitées et sur réservation Programme et infos: www.fullybouge.ch

L'humoriste Charles Nouveau, un style décalé qui fait mal aux zygomatiques. LDD

LE SPECIALISTE EN
ENERGIES RENOUVELABLES PELLETS,
BOIS (BÛCHES,
PLAQUETTES), PAC

Remplacez dès maintenant votre ancienne chaudière à mazout ou gaz avec une solution Windhager. Subvention fédérale ou cantonale jusqu'à CHF 10'000 et d'un bon de réduction d'une valeur de CHF 500!

Vous désirez profiter de votre maison même pendant la saison froide ?

Alors prenez dès maintenant un rendez-vous!

Windhager Zentralheizung Schweiz AG CH-6203 Sempach-Station Jean-Marie Gerber – Représentant Tél. 079 425 99 35 windhager.com





ACTIVITÉS SOUS LA YOURTE

Anime ton quartier

MARTIGNY L'équipe du Centre de loisirs et culture de Martigny (CLCM) s'est établie depuis le mercredi 19 mai à Martigny-Bourg, dans le parc au carrefour Fusion-Rossettan. Grâce à sa yourte et à sa roulotte, «Anime ton quartier» offre un point de rencontre et favorise la citoyenneté, la solidarité et les échanges entre les habitants.

«Echanger et partager leurs expériences dans une ambiance détendue et respectueuse.»



MARIEL CORTHAY-DUCREY ANIMATRICE SOCIOCULTURELLE

Un espace de rencontre

Ce lieu prend vie dans le parc au carrefour Fusion-Rossettan, à Martigny-Bourg jusqu'au 12 juin. Son accès est libre et gratuit. Les inscriptions se font directement sur place. Des jeux de société, du matériel créatif, des jeux d'extérieur seront à disposition et permettront à la population de mettre en place diverses activités selon ses envies.

Outre les moments ouverts à tout le monde, trois autres espaces-temps privilégiés seront accessibles: le Rendez-vous des seniors, le Rendez-vous des familles et le Rendez-vous des ados.

Rendez-vous des familles

Les jeudis matin de 9 heures à 11 heures (sauf le 3 juin), la yourte sera ouverte aux parents, familles et grands-parents. Partager sur des sujets liés à la famille et rencontrer d'autres personnes qui ont les mêmes interrogations, dans un espace chaleureux, font partie des objectifs de ces matinées. Un espace dédié aux enfants est prévu. «L'équipe d'animation et les différents partenaires invités sont présents pour échanger et partager leurs expériences dans une ambiance détendue et respectueuse», précise Mariel Corthay-Ducrey, animatrice socioculturelle au Centre de loisirs et culture de Martigny.

Rendez-vous des seniors

Le Rendez-vous des seniors est prévu les jeudis de 14 heures à 17 heures (sauf le 3 juin). Les participantes et participants peuvent prendre part à ce moment pour discuter, se rencontrer, boire un café, lire le journal, participer à une activité ludique, le tout dans une ambiance conviviale.



Les responsables du Centre de loisirs et culture de Martigny ont posé leur yourte à Martigny-Bourg et vous invitent à de nombreux rendez-vous sympas. LDD

INFOS PRATIQUES

Jusqu'au 12 juin au parc Fusion-Rossettan

- Mercredi − Tout public: 14 h − 17 h
- Jeudi matin (sauf le 3 juin) Parents & familles: 9 h 11 h
- Jeudi après-midi (sauf le 3 juin) Seniors: 14 h 17 h
- Vendredi − Ados dès 12 ans: 17 h 30 − 21 h
- Samedi − Tout public: 14 h − 17 h

Accès libre et gratuit – inscriptions sur place

Anime ton quartier

Opération «Nettoie ton quartier!» - Tout public

Samedi 29 mai de 9 h à 12 h

Ateliers intergénérationnels – Graines d'Essentiel – Tout public

Mercredis 19 mai et 2 juin de 14 h à 17 h

Mercredi 26 et samedi 29 mai de $14\ h$ à $17\ h$

Le mercredi 9 juin de 14 h à 17 h

Pour tout savoir: www.clcm.ch



«Ce temps d'accueil permet de créer des échanges hors du cadre familial et scolaire.»

CONSTANCE
MICHELLOD
ANIMATRICE SOCIOCULTURELL

Rendez-vous des ados

Un moment privilégié pour les jeunes dès 12 ans est prévu le vendredi soir de 17 h 30 à 21 heures C'est au travers des activités de leur choix que la création de lien est favorisée. «Ce temps d'accueil libre, où un professionnel du

CLCM est toujours présent, permet de créer des échanges hors du cadre familial et scolaire, cela dans une ambiance sympathique et informelle», annonce Constance Michellod, animatrice socioculturelle au Centre de loisirs et culture de Martigny.

MAG

ANIMATIONS UN PROGRAMME DE CHOIX

L'été des enfants

MARTIGNY Le Centre de loisirs et culture de Martigny (CLCM) organise en collaboration avec les écoles de la commune de Martigny cinq semaines d'activités durant les mois de juillet et d'août. Il y en aura pour tous les goûts!

Le Passeport Vacances

Le Passeport Vacances réitère sa formule de l'année dernière. Celle-ci a en effet rencontré un vif succès tant auprès des enfants que des parents. Il se déroulera du 5 au 16 juillet à «l'espace enfants» éphémère aménagé spécialement pour l'occasion, à la rue des Prés-Magnins 1. Une formule axée sur la découverte régionale où les enfants pratiquent chaque jour une activité spécifique (magie, scrapbooking, découverte des planètes, pêche, geocaching, etc.) et explorent des activités libres dans le parc où ils peuvent ainsi laisser place à leur créativité. Le programme complet est à découvrir sur le site internet www.clcm.ch.

Le Temps d'un été

Le Temps d'un été se déroulera les deux semaines suivantes, soit du 19 au 30 juillet, également à «l'espace enfants» éphémère, à la rue des Prés-Magnins 1. Chaque matin, les enfants se réunissent sous la yourte afin d'écouter l'histoire narrée par la conteuse Audrey Crettaz Bestenheider. Puis, lors du Conseil des enfants, ils pourront laisser place à leur imagination, afin de partager leurs idées et décider des activités de la journée.

Selon leurs envies, l'équipe d'animation organise différents ateliers en petits groupes, afin de réaliser leurs projets, même les plus fous. Une formule qui permet à l'enfant d'être acteur de son temps de loisirs et de développer



Avec des animations aussi variées qu'originales, l'été s'annonce de toute beauté pour les jeunes. ${\tt LDD}$

de nouvelles compétences axées sur le renforcement de l'autonomie et l'apprentissage du vivre-ensemble.

Pour participer

Les activités du Passeport Vacances et du Temps d'un été se déroulent à «l'espace enfants» éphémère à la rue des Prés-Magnins 1 (à côté du CLCM) de 9 heures à 16 h 30 et sont ouvertes aux enfants de la 3H à la 8H (ayant terminé la 2H), résidents de la commune de Martigny et/ou membres du CLCM. Un accueil supplémentaire est possible pour les parents

qui en font la demande, le matin entre 8 h 30 et 9 heures et le soir entre 16 h 30 et 17 heures.

Pour inscrire votre enfant, rendez-vous sur le site internet www.clcm.ch, où vous trouverez le nouveau système d'inscription en ligne. Les inscriptions débuteront à partir du lundi 31 mai à 18 heures Pour les membres du CLCM, le tarif de ces activités estivales est de 30 francs par jour y compris le repas de midi. Pour les non-membres, le tarif est de 35 francs par jour. Toutes les infos sont également disponibles sur le site internet www.clcm.ch.

Les Semaines multisports

Les écoles de la commune de Martigny organisent également deux semaines d'activités sportives du 26 juillet au 6 août pour les enfants et les jeunes qui aiment se dépenser. Jeux, athlétisme ou course d'orientation seront au menu d'un programme sportif surprise. Chaque jour, les enseignants de sport de l'école et les moniteurs Jeunesse et Sport concocteront un programme adapté aux groupes et à la météo.

Les Semaines multisports sont ouvertes aux enfants de la 3H à la 8H (ayant terminé la 2H), résidents de la commune de Martigny. Pour inscrire votre enfant aux Semaines multisports, rendez-vous sur le site internet des écoles primaires www.ecolemartigny.ch/semainesmultisports. Les inscriptions débuteront à partir du lundi 31 mai à 18 heures Le tarif des Semaines multisports est de 25 francs la semaine. Activités réservées aux résidents de la commune de Martigny.

INFORMATIONS PRATIQUES

PASSEPORT VACANCES – 5 AU 16 JUILLET TEMPS D'UN ÉTÉ – 19 AU 30 JUILLET

Journées d'activités de 9 heures à 16 h 30 Accueil supplémentaire possible sur demande entre 8 h 30 et 9 heures et entre 16 h 30 et 17 heures

- ➤ Pour les enfants de la 3H à la 8H (ayant terminé la 2H)
- ➤ Inscriptions uniquement sur www.clcm.ch dès le lundi 31 mai à 18 heures
- ➤ Maximum cinq journées par enfant sur les dix proposées (inscriptions supplémentaires dès le 14 juin à 18 heures, en fonction des places disponibles)
- ➤ Les inscriptions sont traitées par ordre d'arrivée — les activités sont réservées aux résidents de la commune de Martigny et/ou aux membres du CLCM
- ➤ Prix membre 30 francs/jour avec repas & prix non-membre 35 francs/jour avec repas
- ➤ Infos complémentaires: 027 722 79 78

SEMAINES MULTISPORTS – 26 AU 6 AOÛT

Semaines d'activités de 9 heures à 16 h 30

- ➤ Pour les enfants de la 3H à la 8H (ayant terminé la 2H)
- Inscriptions uniquement sur www.ecolemartigny.ch/semainesmultisports

dès le lundi 31 mai à 18 heures

- ➤ Maximum une semaine par enfant sur les deux proposées (inscriptions supplémentaires dès le 14 juin à 18 heures, en fonction des places disponibles)
- Les inscriptions sont traitées par ordre d'arrivée
 les activités sont réservées aux résidents de la commune de Martigny
- ➤ Prix 25 francs/semaine
- ➤ Pique-nique à prendre avec soi
- ➤ Infos complémentaires: eloise.gay7@gmail.com

SWISS MONEY WEEK LES JEUNES CONCERNÉS

Parlons argent!

RÉGION «Je jouais 150 à 200 francs au casino tous les deux jours, ça commençait à faire beaucoup! C'est vite devenu une addiction, c'était violent! Au début, tu gagnes une fois et tu penses que ça va se répéter, et c'est là que tu te fais avoir.» A 21 ans, Boris*, qui vit dans le district, s'est de lui-même interdit de casino et il s'en porte mieux. Pierre*, 20 ans, fait des paris sportifs pour 200 à 300 francs par mois, Adrien* ne connaît pas un seul de ses potes qui ne parie pas en ligne, lui qui dépense en movenne 500 francs mensuellement... Le semi-confinement a entraîné une multiplication des jeux d'argent proposés sur Internet qui conquièrent de plus en plus de jeunes. De 2014 à 2018, la part des jeunes à risque a été multipliée par dix, passant de 0,4% à 4,5%, communique Promotion Santé Valais. C'est encore sans compter l'introduction des casinos suisses en ligne en 2019! Les tentations augmentent avec un marketing toujours plus agressif ciblé sur les jeunes et leur donnant l'illusion qu'ils vont gagner des millions.

Parler d'argent reste un tabou en Suisse

La première Swiss Money Week s'est achevée le 28 mars. Elle s'inscrit dans une campagne internationale de sensibilisation aux thèmes liés à l'argent. De nombreux événements ont été organisés en Suisse. A Sierre aussi, on a parlé EN LIGNE, À FORGE DE PARIER I RISQUES DE VIR HORS-JEU

La nouvelle campagne de Promotion Aanté Valais évoque le jeu excessif chez les jeunes. Le semiconfinement a entraîné une multiplication des jeux d'argent sur internet qui conquièrent de plus en plus de jeunes. DR

d'argent, avec un focus sur les jeux d'argent et la gestion du premier salaire. Sébastien Bétrisey, professeur d'économie à l'ECCG de Sierre, appartient au groupe de coordination romand de l'événement. Durant une semaine, via des expositions, des intervenants et des ateliers, des classes de l'ECCG ont pu échanger. Pas si courant. Car parler d'argent en Suisse reste encore un tabou: «C'était vraiment extraordinaire, le bilan est très positif et très utile. Les achats sur Internet et les jeux en ligne, ça peut être sympa, mais il y a des dangers de surconsommation, les jeunes doivent en être conscients. Cette éducation financière doit se faire très tôt à travers l'argent de poche et l'expérimentation», explique le professeur.

«L'éducation financière doit se faire tôt.»

SÉBASTIEN BÉTRISEY PROFESSEUR D'ÉCONOMIE ECCG ET COORDINATEUR ROMAND DE LA SWISS MONEY WEEK

Un marketing violent

Romaine Darbellay, responsable de projet à Promotion santé Valais, est intervenue pour parler du jeu excessif: «C'est une réalité qui reste cachée car être un joueur dépendant ne se lit pas sur un visage», explique la responsable qui énumère quelques chiffres: les joueurs qui ont entre 18 et 25 ans dépensent en moyenne 159 francs par mois. Trois joueurs sur cinq jouent à des jeux en ligne et l'âge moyen de la première mise est à 16 ans! «Dans chacune des classes visitées, il y avait des jeunes qui jouaient déjà au casino. La plupart avaient un budget déterminé et le faisaient lors d'une sortie exceptionnelle entre copains, mais certains avaient déjà ces fausses croyances sur le jeu bien ancrées en eux. L'industrie est très forte

pour leur faire croire qu'ils vont devenir très riches et pouvoir rouler dans des voitures de luxe.»

«Pas des cigales insouciantes»

Caroline Henchoz, professeure assistante à la Haute école de travail social, a dirigé une publication qui vient de sortir de presse sur l'endettement. L'ouvrage casse un peu les idées préconçues. Globalement, les moins de 25 ans ne sont pas moins endettés que leurs parents âgés de 50 ans (plus que leurs grands-parents). «Les dettes les plus courantes restent liées au paiement des impôts et de l'assurance maladie. Les jeunes appartiennent aux catégories les plus à risque puisqu'ils sont davantage concernés par le chômage et ont des revenus plus faibles. L'entrée dans la vie active, se mettre en ménage, fonder une famille augmente ces risques. Mais pour les petits crédits et les crédits à la consommation, ils ne sont pas très différents de leurs parents. Les jeunes ne sont pas des cigales insouciantes! La société de consommation les sollicite pourtant constamment. Il faut se forger une carapace, mais ils résistent quand même beaucoup», conclut la professeure. ISABELLE BAGNOUD LORETAN

www.swissmonevweek.ch

*Prénoms d'emprunt

DE L'AIDE?

Les bons tuyaux

- ◆ Hotline SOS info dettes, Caritas: 0800 708 708.
- ◆ Site de Pro Juventute 147.ch avec une série de thématiques liées
- ◆ Le nouveau site tujoues.ch permet aux jeunes de se tester en choisissant un avatar pour savoir quel genre de joueur ils sont et trouver des conseils pour gérer leur pratique.
- ◆ Les personnes peuvent aussi obtenir de l'aide auprès de la Fédération romande des consommateurs, pour des conseils autour du budget par exemple: 021 331 00 90 ou sur info@frc.ch www.frc.ch
- ◆ Vient de sortir aux Editions de l'Harmattan, «Endettement et surendettement en Suisse, parcours croisés», sous la direction de Caroline Henchoz. Pour la première fois, des chercheurs et des intervenants sociaux proposent un état des lieux de l'endettement et du surendettement en Suisse.

SOCIÉTÉ SOLIDARITÉ

Un chèque pour Chez Paou

VALAIS Apporter un soutien aux personnes en situation de précarité, d'exclusion et confrontées aux problématiques de logement, c'est l'action réalisée en 2021 par la Fédération des magistrats, des enseignants et du personnel de l'Etat du Valais (FMEP), par la remise d'un don à la fondation Chez Paou.

La défense des conditions de travail

Faîtière investie sur le plan cantonal, dont la mission première est la défense des conditions de travail de ses membres, la FMEP apporte également son soutien aux personnes en difficulté, en soutenant périodiquement une institution valaisanne d'utilité sociale.

Sensible aux conditions de l'être humain et à l'équité des prestations fournies, la FMEP veille à ce que son soutien soit réparti dans les trois régions du Valais, en alternance. Cette année, le choix s'est ainsi porté sur la fondation Chez Paou, dont les actions sociales sont au bénéfice direct des plus démunis du Valais. Par ce geste, les membres de la FMEP souhaitent témoigner à la fondation Chez Paou leur confiance et l'encourager dans sa mission d'aide aux personnes en situation de précarité.



A l'heure de la remise du chèque de 4'000 francs: Claude Moret, président de Chez Paou, Marylène Volpi Fournier, présidente de la FMEP, Marine Buchs, responsable des prestations de Chez Paou et Bernard Troillet, président de la direction de Chez Paou.

En situation de précarité

La fondation Chez Paou propose et développe des prestations d'accueil et d'accompagnement aux personnes en situation de précarité afin qu'elles retrouvent santé, sécurité et dignité.

Fondation privée reconnue d'utilité publique, basée en Valais,

Chez Paou a pour objectif d'amener les personnes en situation précaire à regagner confiance en elles et à développer leur projet de vie.

En plus de son accompagnement personnalisé, la fondation vient en aide aux plus démunis en leur mettant à disposition un logement. Convaincue de l'utilité pré-

cieuse de la fondation Chez Paou, la FMEP, au nom de ses membres, remercie la fondation pour son engagement social, lui témoigne sa reconnaissance pour le travail fourni et lui souhaite de faire perdurer l'aide apportée aux personnes nécessiteuses de notre canton. (C)

www.chezpaou.ch

EN BREF

Vente-échange à Val de Bagnes

VAL DE BAGNES C'est parti! Le plan sanitaire a été validé et les bénévoles sont au front. La vente-échange de l'Association de parents d'élèves Bagnes-Vollèges aura bel et bien lieu le samedi 5 juin prochain, de 9 à 14 heures, à l'Espace Saint-Marc au Châble.

Le principe reste le même, on pourra vendre et échanger des habits et chaussures d'enfants de 0 à 16 ans, des habits et chaussures de femmes, des équipements de sport de saison, des jeux, des livres, des DVD, des puzzles, etc., sans oublier des habits et articles «de grossesse et de puériculture». Un stand de petite restauration sera installé à l'extérieur.

Rense ignements: www.apebagnes-volleges.ch

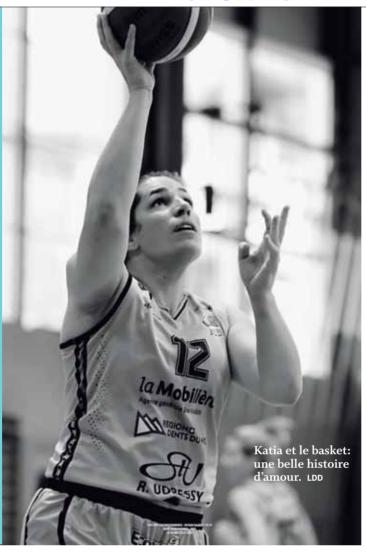
Le championnat des cuivres valaisans

VALAIS Pandémie oblige, le championnat valaisan des solistes juniors et quatuors (CVSJQ) avait existé l'an dernier sous une forme entièrement virtuelle. Des conditions particulières qui n'avaient pas permis de considérer ces joutes comme une vraie compétition. Les organisateurs - la Persévérante de Plan-Conthey, la Marcelline de Grône et la Concordia de Vétroz depuis 1995 - entendent bien revenir à la normale en 2021 avec une grande finale en présentiel fixée au samedi 4 décembre à la salle Recto-Verso de Grône. Malgré tout, l'ombre du Covid planant encore, les qualifications se feront sous la forme d'enregistrement vidéo, précise un communiqué. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au mardi

15 juin prochain. Les participants âgés de 10 à 20 ans devront envoyer une capsule de 3'30" de leur solo, sans piano, jusqu'au 11 novembre. Les qualifiés seront connus dix jours plus tard et se retrouveront pour le dénouement non pas au collège des Creusets à Sion comme traditionnellement, mais à Grône, le LCC s'offrant un important lifting.

Par ailleurs, le CVSJQ innove en mettant sur pied, en parallèle du concours pour les quatuors de brass traditionnels, une compétition ouverte aux petits ensembles d'instruments de cuivre formés de trois à huit musiciens, sans limite d'âge. Une manière de répondre à la crise qui a forcé nombre de fanfares à répéter en comité réduit du fait des restrictions sanitaires imposées.

www.cvsjq.ch



BASKET PORTRAIT

Katia Clément, dix-sept ans au plus haut niveau

LOÏC ZBINDEN

Au moment de préparer cet article, j'avais pensé effectuer une interview classique. Toutefois, cette idée est vite devenue impossible face à la quantité d'anecdotes et à la richesse de l'échange partagé. Katia Clément livre ses impressions sur le basket et son évolution à travers les dix-sept années qu'elle a jouées au plus haut niveau.

L'aventure de cette figure toujours souriante du basket suisse débute à Saint-Maurice, en parallèle de ses entraînements de natation. Très vite, son choix se tourne vers le basket et, déjà, elle côtoie deux clubs en raison du partenariat Saint-Maurice - Troistorrents de l'époque. «Ça fait bizarre de voir la liste de tous les clubs: Agaune, Troistorrents, Neuchâtel, Sierre, Hélios, Martigny.» Effectivement, le parcours de Katia Clément dans l'élite du basket suisse l'a amenée à découvrir différents clubs et à vivre plusieurs rebondissements. De la faillite du club à Neuchâtel à la délocalisation de Sierre Basket à Vétroz, certaines situations furent pour le moins «surréalistes», mais ce qu'elle semble le plus retenir à chaque fois, ce sont les rencontres qui ont jalonné ce riche parcours.

Un riche parcours

Avec la fin du club du côté de Neuchâtel, l'intérieure internationale a vite retrouvé un club où rebondir en Valais. En signant à Sierre Basket, elle ne pouvait toutefois pas s'attendre à ce qui allait se passer. «J'étais dans le train avec Flora Cochand pour aller à mon premier entraînement avec Sierre Basket. Là, Gaspoz (ndlr: entraîneur en place au moment de la signature du contrat) m'appelle et me dit que ce ne sera plus lui mais Erik Lehmann le coach.» Pour différentes raisons, Sierre Basket «démé-

«La joueuse domiciliée à Martigny tire sa révérence.»

nage et partage la salle» de Vétroz avec Hélios «avant de ne faire qu'une seule équipe où on récupère Sarah Kershaw, Caroline Turin». C'est ainsi qu'est née l'aventure Hélios sous la houlette d'Erik Lehmann, un coach qui l'aida à mieux «lire le jeu et les variations possibles de celui-ci». Ensuite, sa traversée du basket de haut niveau l'emmena à Martigny et enfin un retour à Troistorrents. C'est avec une armoire remplie de tous les trophées décernés en Suisse qu'elle retrouva la salle polyvalente de Troistorrents. «Il était important pour moi de finir ma carrière chez moi», confie la désormais ancienne numéro 12 du club chorgue. Après une belle dernière saison, la joueuse domiciliée à Martigny tire sa révérence.

L'évolution du jeu

En dix-sept ans, le basket a énormément évolué et ses règles également. Du passage des trente secondes, aux vingt-quatre secondes, jusqu'aux quatorze secondes actuellement en zone offensive, le basket est «devenu plus rapide et plus mobile». Notre sport a évolué dans le «domaine physique, athlétique» et il faut de plus en plus accepter le contact. «Maintenant, si tu veux être solide dans les contacts, tu n'as pas le choix de renforcer les muscles», ce qui pousse les clubs à multiplier les heures en salle de force. Il y eut aussi le recul de la ligne des 3 points et «on le voit chez les joueuses plus anciennes» qui ont moins cette habitude. Finalement, ce qui marque cette «athlétisation» du basket s'illustre par les «dunks» chez les femmes. En Suisse, ce n'est pas encore le cas, mais avec certaines jeunes grandes joueuses, cela pourrait arriver prochainement.

La place du basket féminin

La réponse est difficile car si d'un côté, «je pense que régionalement le basket féminin a diminué, en Valais, on drainait encore du monde, avec la salle du Bourg blindée». D'un autre côté, la place du basket en Suisse s'est professionnalisée avec «beaucoup de choses qui se sont mises en place». Cela peut d'ailleurs expliquer la diminution du public dans les salles avec tous les matchs qui sont retransmis en direct sur YouTube. Toutefois,



même si «la parité hommes-femmes n'est pas totalement là, mais au moins elle existe désor-

United States of the states of

Toute la rage de vaincre dans une image...

mais». Katia Clément a vécu le retrait de l'équipe nationale féminine dont elle faisait partie: «On s'est un peu fait larguer par SMS.» Heureusement, maintenant, le basket féminin existe de nouveau à la fédération et «n'est plus derrière une sombre porte». Ensuite, «on a de la chance en Valais car les médias s'investissent et se déplacent» pour le basket féminin.

Un message aux jeunes

Toujours très investie dans le basket et envers les jeunes, Katia Clément pense aussi à comment intéresser ceux-ci. «De nos jours, notre jeunesse développe plus son pouce. Il serait important de lui redonner de l'intérêt pour le sport.» A la question de comment motiver des jeunes pour le basket, la réponse est aussi directe que sincère: «De nos jours, il faut que les jeunes retrouvent une motivation. Si c'est le basket, comme moi, tant mieux, mais il faut surtout qu'ils trouvent ce qui les anime et peut les porter chaque jour.»

«On dit souvent que le sport est une école de vie. Pour moi, c'est encore plus fort, c'est un amplificateur.» A travers le sport, on apprend les notions «d'effort, de sacrifices», mais aussi la gestion des émotions. Le sport te fait vivre «des émotions intenses et collectives que tu ne retrouves pas dans la vie de tous les jours». En plus, dans le sport collectif, «à travers ces émotions», tu développes des «amitiés pour la vie». Grâce au basket, «j'ai appris des langues, j'ai voyagé. Il m'est arrivé de retrouver d'anciennes coéquipières, américaines ou européennes,

au Luxembourg, à Athènes et même au Japon. Sans le basket, je n'aurais jamais connu cela.»

Une transition sur le banc

Katia Clément a côtoyé plusieurs entraîneurs qui l'ont marquée à travers sa carrière, à l'image de Thibaut Petit ou du dernier en date, José Gonzalès Dantas. Avec ce dernier, l'histoire se prolongera sur le banc du BBC Troistorrents en tant qu'assistante. «Comme joueuse, tu vis mais tu n'analyses pas les périodes» et cette saison, «j'ai pris conscience de l'importance de la planification d'une saison complète». «Auprès de José, c'est ce que je vais apprendre» car il a cette expérience, et comme «j'aime coacher, être au contact des gens, c'est quelque chose qui me réjouit».

«Tu développes des amitiés pour la vie.»

KATIA CLÉMENT BASKETTELISE

Il est certain qu'après un tel parcours riche en expériences, Katia Clément a encore beaucoup à transmettre. Cette interview ne reflète malheureusement qu'une infime partie de l'échange mené, car une telle carrière faite de tant d'aventures et de titres ne peut être résumée en deux pages. J'espère qu'elle aura été instructive et la plus respectueuse des propos partagés. Pour tout ce qu'elle a donné à notre sport et pour ce qu'elle s'apprête à apporter encore au basket suisse: merci à toi!

GYMNASTIQUE CHAMPIONNATS VALAISANS

Le retour à la compétition

MARTIGNY Organisé par Martigny-Aurore, le championnat valaisan des agrès a été couronné de succès. «C'était un peu compliqué avec les normes sanitaires en vigueur. Nous l'avons surtout fait pour les enfants, qu'ils puissent renouer avec la compétition et montrer le fruit de leur travail commencé il y a deux ans», déclare Murielle Fournier, présidente du comité d'organisation. Précisons qu'un parcours fléché a été mis en place pour permettre aux ju-



Solène Buthey a signé une belle performance en terminant deuxième au championnat valaisan de gymnastique. MURIELLE FOURNIER

ges, moniteurs et gymnastes de se déplacer en toute sécurité. Dans la salle, il n'y avait pas de public, et seulement un moniteur pouvait être présent avec les gymnastes.

Un concours spécial

Du côté des moniteurs, la responsable des agrès, Roseline Ulivi, confirme que c'était un concours très attendu mais également spécial: «Le fait qu'il n'y avait pas de bruit donnait une ambiance particulière, comme si les filles passaient un examen en privé et c'était particulier. Mais les gymnastes ont pu renouer avec la compétition, cela leur a redonné de la motivation car ils avaient enfin un but.» A noter encore que, après Martigny, ce fut le tour de Riddes d'organiser le championnat valaisan de gymnastique.

Les résultats

Concernant les prestations des gymnastes, on relèvera aux agrès dans la catégorie C3 filles, la distinction de Léanne Lattion, 10e et le 15e rang d'Anna Georgian. Chez les garçons, Christian Marquis a pris la 2e place. En gymnastique, Alicia Machado Texeira obtient une distinction grâce à son 8e rang dans la catégorie filles 1A. En jeunesse B, un joli tir groupé est à signaler avec 4e Océane Saudan, 5e Gabrielle Favre, 7e Louise Fracheboud, 8e Clémentine Roduit, 9e Rositsa Vasileva. Chez les «actives», relevons enfin la 2e place de Solène Buthey, la 4e de Léa Autenheimer, la 2e de Laurie Sarrasin et la 8e d'Irène Gori.



Christian Marquis s'est distingué dans la compétition des agrès. MURIELLE FOURNIER

www.martigny-aurore.ch

COURSE DES TURBULENCES

La Patrouille des glaciers

VALAIS Les turbulences s'enchaînent pour l'Association de soutien, de promotion et de gestion de la Patrouille des glaciers. Dans la foulée de l'annonce de la rupture de sa collaboration avec l'armée pour l'organisation de l'épreuve, l'initiative d'un projet parallèle à la PdG et porté par des membres de son propre comité directeur, ainsi que par un ancien officier dans l'encadrement de la PdG, la ratrappe. Un courriel de l'un des membres de l'ASPdG en informe les autres personnes engagées dans l'association le 23 avril. Le document confirme les rumeurs d'un projet privé dont l'objectif est l'organisation d'une course sur le modèle de la PdG sans implication du département fédéral concerné.



Depuis quelque temps, l'organisation de la célèbre course a du plomb dans l'aile. LOUIS DASSELBORNE

Le rôle de l'état

Frédéric Favre confirme sa volonté de réunir les différentes instances engagées dans l'organisation de la Patrouille des glaciers, soit le Département fédéral de la défense et des sports et l'Association de soutien, de promotion et de gestion de la Patrouille des glaciers. Le conseiller d'Etat déclarait au «Nouvelliste»: «Je souhaite obtenir des réponses sur l'avenir de l'épreuve. Son organisation est-elle assurée audelà de 2022 si l'un des deux partenaires interrompt sa collaboration? Si oui, quel sera l'impact de ce retrait pour les patrouilleurs, notamment sur le plan financier?»

DIVERTISSEMENT RIJLKY CAMES

Une édition de folie

SAILLON Après deux reports en 2020 en raison du Covid-19, tout le comité d'organisation n'a pas baissé les bras et est resté motivé comme jamais en attendant des jours meilleurs. Cela sera pour cet été! Rappelons que ces joutes offrent notamment dix obstacles gonflables de folie à franchir, 5 km de parcours en courant ou en marchant et que l'on peut y participer en famille, entre collègues ou amis. Pas besoin d'être un triathlète, il suffit d'avoir 12 ans et une belle motivation.

Déjà 3000 inscriptions!

«Afin de combler les 3000 participants déjà inscrits et les futurs, nous sommes de retour encore plus forts et plus fun que jamais pour une édition de folie qui aura lieu le 28 août 2021 toujours à Saillon, sous réserve des autorisations de la tenue des événements publics en lien avec le Covid»,

précise au nom des organisateurs Bertrand Roduit, qui ajoute: «Nous travaillons déjà à divers scénarios pour garantir la sécurité des nombreux participants et accompagnants dans le respect des directives de l'OFSP et du canton. Nous avons aussi à cœur d'organiser cet événement, qui sera unique en Suisse, pour apporter un certain soutien à tous les acteurs de l'événementiel valaisan et romand.»

De nombreuses surprises sont en préparation et seront annoncées progressivement sur les réseaux sociaux ainsi que sur le site internet officiel de l'événement. MAG

BON À SAVOIR

Le lieu Saillon
La date Le 28 août
Le site

www.bulkygames.ch



Des obstacles gonflables à franchir si possible avec le sourire... LDD

MANIFESTATION POUR TOUS

«La Suisse bouge» fera transpirer Martigny

MARTIGNY Quelles sont les communes de Suisse les plus sportives? Du 29 mai au 19 juin prochain, la Ville de Martigny, au même titre que 150 autres localités, participe au duel intercommunal de «La Suisse bouge», initié en 2005 par l'Office fédéral du sport (OFSPO). Dans ce cadre, le Service des sports de la municipalité a besoin de ses citoyens pour accumuler des minutes de mouvement en pratiquant diverses activités sportives.

Au programme à Martigny

L'objectif de ce défi sportif de trois semaines consiste non seulement à accumuler des minutes de mouvement pour tenter de remporter le titre de la commune de Suisse qui bouge le plus, mais surtout pour prendre plaisir à pratiquer du sport, seul ou accompagné. Pour motiver la population, la Ville de Martigny a ainsi programmé du nordic walking, de la marche, de la course, du fitness en plein air, du yoga, de la danse africaine, un parcours d'obstacles à la piscine pour les écoliers et même de la corde à sauter.

Quatre parcours balisés

Pour encourager la population à chausser ses baskets, la Ville de Martigny a fléché quatre itinéraires à parcourir en marchant ou en courant. Il s'agit du City360°, du Tour des vignes ainsi que des boucles en direction de Charrat et de Vernayaz. Des cartes sont à la disposition des intéressés au stand d'information situé sur la place Centrale ou au point information de la piscine municipale. Elles sont également téléchargeables sur le site de la Ville de Martigny.

Du «plogging» pour démarrer

Le coup d'envoi sera donné le matin du samedi 29 mai, avec du «plogging». Dans le cadre du projet «Anime ton quartier» à Martigny-Bourg, il s'agira, plus précisément, de récolter un maximum de détritus à petites foulées. Ce concept écologico-sportif a vu le jour en

BON À SAVOIR

Un stand d'information destiné au public

Lieu: place Centrale

Quand: du samedi 29 mai au samedi 19 juin 2021

Horaires: Lundi fermé

Mercredi et samedi ouvert de 13 h à 18 h Ma-Je-Ve ouvert de 10 h à 13 h et de 16 h à 18 h Suède, il y a trois ans. Afin de joindre l'utile à l'agréable, la Ville de Martigny a organisé de petites récompenses pour les participants.

A vos cordes à sauter

Chaque soir, entre 18 h 30 et 19 h, les cordes à sauter se mettront à virevolter aux quatre coins de la ville. Ouvert à toutes et à tous, le défi consiste à comptabiliser le plus de minutes durant toute la période et à les enregistrer dans l'application. Chaque club et chaque classe d'école pourront également se défier les uns les autres.

Je veux y participer

Pour cumuler des minutes de mouvement pour vous et votre ville, il suffit de télécharger l'application Duel Intercommunal et d'enregistrer vos sorties sportives et autres exercices physiques. Vous pouvez également comptabiliser vos activités personnelles, effectuées seul ou en groupe. Pour davantage d'informations, rendez-vous directement au stand situé sur la place Centrale ou au point information de la piscine municipale. Vous trouverez les mêmes éclairages sur le site de la Ville, https://bit.ly/3tRcOe8 et sur celui de La Suisse Bouge, www.duelintercommunalcoop.ch.



Fol'nature propose deux heures de balade dans la réserve naturelle des Follatères, avec une vue splendide sur la plaine du Rhône.

BRANSON Les balades en plein air sont sans aucun doute l'un des rares plaisirs dont la pandémie ne nous ait pas encore privés. Ça tombe bien, c'est précisément la nature que la commission des Follatères nous invite à découvrir à travers la 3e édition de Fol'nature, le 6 juin prochain au départ de Branson (Fully). Et pour éviter les attroupements, la formule de la manifestation a été adaptée. Mais elle reste, comme toujours, entièrement gratuite!

Gratuit et animé

Le principe? Les inscriptions sont obligatoires, et le public est dirigé vers l'itinéraire proposé par groupe de dix personnes maximum, et ce toutes les vingt minutes entre 9 heures et 15 heures. Au départ de Branson, où se trouvent à la fois un grand parking et un ar-

«Faune, flore, forêt, paysage n'auront plus de secret pour vous, et tout cela grâce au talent de ces professionnels diplômés.»

DOMINIQUE RASTPRÉSIDENT DE LA COMMISSION DES FOLLATÈRES

rêt de CarPostal, les participants se voient remettre un plan du parcours, ainsi qu'un petit quiz. «Cette année, les accompagnateurs et accompagnatrices sont postés à différents endroits de la réserve», explique Dominique Rast, président de la commission des Follatères, «et ils proposent leur animation, d'une quinzaine de minutes chacun, lorsque les

marcheurs sont parvenus à leur rencontre. Faune, flore, forêt, paysage n'auront plus de secret pour vous, et tout cela grâce au talent de ces professionnels diplômés.»

5 km² de Méditerranée

Réserve naturelle d'importance nationale, les Follatères sont en effet un véritable coin de Méditerranée au milieu des Alpes. Sur cinq kilomètres carrés, entre les communes de Fully et de Dorénaz, cette zone protégée depuis 1984 offre un paysage, une faune et une flore marqués par la chaleur et la sécheresse. Orchidées, bulbocodes, papillons, cigales, pie-grièche écorcheur et lézards verts s'y épanouissent en toute quiétude. C'est précisément à la valorisation et à la protection de ces richesses que s'attache la commission intercommunale (Dorénaz-Fully) des Follatères, organisatrice de Fol'nature. MAG

BON À SAVOIR

La date Samedi 6 juin 2021 Le prix

Journée gratuite

Inscriptions

Obligatoires sur folnature21.eventbrite.ch

Tou howeiven

Les horaires

9 h-15 h Départs toutes les vingt minutes. Places de pique-nique le long du parcours.

La durée

Deux heures aller-retour (dont environ quarante-cinq minutes d'animations)

Le quiz

Prix pour tous et concours

CONCERT CAVES DU MANOIR

Julien Pouget et ses potes

MARTIGNY Après cinq jours de résidence aux Caves du Manoir de Martigny, Julien Pouget entouré de Rafael Gunti à la basse, Raphaël Delaloye à la batterie et Johann Roduit à la guitare vous présente son nouveau tour de chant. Depuis la sortie de l'album «Live à Artefact», le groupe s'est agrandi et accueille un nouveau guitariste. Le répertoire s'étoffe de nouvelles chansons, mais aussi d'anciens titres oubliés, retravaillés avec la nouvelle formation. La lumière est de David Glassev, le son d'Alexandre Kulhanek et la mise en scène de Mathieu Bessero. La musique balance entre folk, pop et rock, avec des textes en français. Après des mois d'abstinence scénique dus à la crise du Covid, la musique pourra-t-elle enfin faire son retour dans nos vies? Julien et son équipe sont très impatients de pouvoir partager ces moments avec vous! Alors réservez vite vos places!

BON À SAVOIR

Les dates

Les places étant limitées, il y aura deux représentations le vendredi 4 juin (19 h à 20 h et 20 h 30 à 21 h) et deux représentations le samedi 5 juin(19 h à 20 h et 20 h 30 à 21 h).

Réservations

Sur **Petzi.ch**

https://www.petzi.ch/fr/events/46445-caves-dumanoir-julien-pouget/



Johann Roduit, Julien Pouget, Raphaël Delaloye et Rafael Gunti sont impatients de retrouver la scène. Johnny Mariéthoz

ÉDITION PATRIMOINE

Le patrimoine naturel et culturel de Vernayaz

VALLÉE DU TRIENT
L'association Vallis Triensis récolte des informations sur les sites du patrimoine naturel et culturel des vallées du Trient et de l'Eau Noire. Pour commémorer ses 20 ans d'activité Vallis Triensis a entrepris de coucher sur papier les informations récoltées au cours des ans et d'éditer des fiches pour chacun des sites retenus. La publication d'un bulletin hors-série est prévue pour chaque commune du territoire concerné: Vernayaz, Vallorcine, Trient, Finhaut et Salvan.

D'abord Vernayaz

De 2017 à 2020, avec le soutien de la commune, les informations récoltées sur Vernayaz ont été complétées par un groupe de travail. Ce groupe a effectué la sélection des sites en fonction des données à disposition. «Nous profitons de cet article pour remercier les membres du groupe et rendre hommage en particulier à Benoît Bochatay qui nous a gran-



Une nouvelle publication sur le patrimoine naturel et culturel de la commune de Vernayaz a été éditée par l'association Vallis Triensis. LDD

dement soutenus pour ce travail comme il l'avait toujours fait depuis les débuts de l'association», précise Luc Pignat, directeur de Vallée du Trient Tourisme. L'inventaire réalisé présente les richesses naturelles et culturelles dignes de protection de la commune de Vernayaz, il fournit une information générale sur l'histoire de ceux-ci et peut servir à mieux connaître l'évolution du territoire communal. Une première partie de la brochure de 44 pages est consacrée aux inventaires fédéraux et cantonaux existants, elle rappelle les sites déjà inscrits.

La brochure présente les sites suivants: Gorges du Trient, réserve naturelle du Clos du Rhône, vestiges de l'exploitation de la miere de la Méreune, cascade de la Pissevache, Pied du Mont, mines d'anthracite, route du Mont, hôtels historiques, pont de Gueuroz, carrières de Miéville, mayen du Bra et son chemin d'accès, forts militaires, Tête des

Tzarfas, ancien funiculaire et ouvrages CFF et le pont de Dorénaz.

Puis les autres...

Le travail d'inventaire se poursuit sur les autres communes, ce sont d'abord les fiches de Vallorcine et Trient qui seront réalisées en 2021-2022 puis celles de Finhaut et Salvan dès 2023. «Nous poursuivons en outre nos travaux de recherches sur une ancienne mine de fer au-dessus de Trient et sur les gravures rupestres de Salvan et des Jeurs. Par ailleurs, si vous disposez d'informations sur l'histoire du patrimoine, n'hésitez pas à nous en faire part», conclut Luc Pignat. MAG

BON À SAVOIR

La brochure

La brochure de 44 pages est mise en vente par Vallée du Trient Tourisme sur https://www.valleedutrient.ch/fr/shop/librairie/librairie-lm

Les fiches

Les fiches sont présentes au format PDF sur le site internet de l'association: www.vallistriensis.org Elles seront mises à jour au fur et à mesure selon les besoins.

CONCERT AUX ALAMBICS

Le retour des Symphonistes

MARTIGNY Nous y sommes! Les Symphonistes d'Octodure font leur grand retour à la salle Les Alambics de Martigny!

Un au revoir...

Le 17 septembre dernier, l'orchestre avait dit au revoir au public martignerain avec un programme consacré à trois compositeurs suisses; programme qu'il avait donné aux côtés de l'Ensemble vocal de Martigny. Treize jours plus tard, nombre funeste, un article dans la «Gazette» annonçait un concert à venir, consacré aux Mille et Deux Nuits. Oui, car en plus des 1001 nuits de récits de la princesse Shéhérazade, le programme comprenait l'ouverture du «Songe d'une nuit d'été» de Felix Mendelssohn. Cet intermède aurait dû être bref; il s'est vu durer huit longs mois.

Enfin!

De report en report, d'annulation en annulation, la saison 2020-2021 aurait pu disparaître; eh bien, bonne nouvelle: ce n'est pas le cas! Les Symphonistes sont très heureux de vous annoncer que les trois prochains rendez-vous sont fixés aux 27 et 28 mai. Le public autorisé étant limité, il y aura trois représentations: une générale publique le jeudi et deux concerts donnés successivement le vendredi.

Afin d'assurer deux représentations en une soirée, le temps dont nous disposons s'avère la contrainte principale; c'est pourquoi il nous faudra malheureusement renoncer à l'ouverture du «Songe d'une nuit d'été». La perte d'une seule et unique nuit n'entachant en rien l'enthousiasme d'un musicien, ce n'est que partie remise et vous aurez prochainement l'occasion d'entendre cette œuvre. Le poème symphonique «Shéhérazade» de Nikolaï



A l'image de tous les musiciens, Justin Lamy, violon solo, se réjouit de retrouver le public.

SAVOIR

4

Rimsky-Korsakov sera, bien sûr, donné en intégralité. Honneur aux notes, certes, mais aussi à la musique des mots; le public pourra découvrir une création poétique de l'écrivain valaisan Bastien Fournier, faisant le lien entre les différents mouvements de l'œuvre et interprétée par le comédien Benjamin Bender.

«C'est donc avec une émotion contenue, mais ô combien sincère, que nous vous donnons rendez-vous dans quelques jours pour ce concert de reprise», déclare Joachim Forlani, directeur artistique.

Le programme

Générale publique: **jeudi 27 mai** à 20 h 30, Concert 1: **vendredi 28 mai** à 19 h, Concert 2: **vendredi 28 mai** à 20 h 45.

Les réservations

Cinquante personnes au maximum sont autorisées à assister à chaque représentation.

Les réservations sont donc obligatoires au: 079 559 21 35, ou sur:

www.symphonistes-octodure.ch/concert-mille-et-deux-nuits

ENBREE

Migros pour des salaires équitables

VALAIS Migros Valais a reçu le label «We pay fair» décerné par l'Université de Saint-Gall. Il reconnaît la pratique d'une politique salariale équitable entre femmes et hommes. La coopérative, qui s'engage depuis des années pour que collaboratrices et collaborateurs reçoivent le même salaire pour un travail de valeur égale, se réjouit de ce résultat. A la fin de l'été 2020, Migros Valais a mandaté le Centre de compétence de la diversité et de l'inclusion de l'Université de Saint-Gall (CCDI) pour réaliser une analyse de ses pratiques salariales. Les résultats, positifs, ont été

confirmés par un auditeur certifié. Ainsi, depuis la mi-mars, cet engagement de la coopérative est reconnu par un label indépendant. Thomas Zumofen, chef du département Ressources humaines de Migros Valais, explique: «Nous avons ancré le principe «à travail égal, salaire égal» dans nos valeurs d'entreprise depuis de nombreuses années. Les résultats de cette analyse de l'Université de Saint-Gall, certifiés par un auditeur indépendant, confirment que ce principe est consciencieusement appliqué dans la pratique.» Avec près de 1500 collaboratrices et collaborateurs et plus de 100 apprenties et apprentis, Migros Valais est l'un des plus importants employeurs et formateurs privés du canton.



Centre dentaire d'altitude de Verbier

Dr Sonia Rahban & Dr Jérôme Kiefer Médecin-Dentiste Médecin-Dentiste

Médecin-Dentiste Cheffe de clinique

Mme Audrey Roduit

Hygiéniste dentaire

vous accueillent du lundi au samedi Place Centrale, Immeuble Beaulieu 1936 Verbier

Rendez-vous: 0800 800 750 www.pureclinic.ch

Contraction of the Contraction

MANIFESTATION TROIS CONCERTS

La Fête de la musique

ORSIÈRES Après l'annulation de celle de 2020, la Fête de la musique aura lieu sous un angle différent cette année. «La période particulière que nous vivons appelle un format de manifestation inédit. Un espace de scène est prévu à Orsières pour accueillir du public et une diffusion gratuite des concerts en ligne est proposée», précise d'emblée la présidente du comité d'organisation, Laurence Rausis, qui ajoute: «L'essentiel qui a fait la réussite des éditions précédentes est garanti: une programmation musicale de qualité, un accompagnement gourmet et une belle ambiance dans le public ou à la maison.»

«L'essentiel qui a fait le succès des éditions précédentes est garanti.»

LAURENCE RAUSIS
PRÉSIDENTE DU COMITÉ D'ORGANISATION

Spectateurs limités

Mais des adaptations sont nécessaires. Ainsi, le nombre de personnes par concert sera limité et le site de la fête se déplacera de quelques centaines de mètres pour une manifestation complètement en plein air. Responsable de la communication, Aude Sarrasin explique: «Le public sera accueilli dans un écrin de verdure inédit pour une fête haute en couleur. La programmation éclectique et pointue se composera de trois concerts et l'édition 2021 privilégie des artistes suisses. Le prix du billet est de 25 francs par concert.»

Avec Yves Moulin

La soirée débutera à 17 heures avec Yves Moulin, qui a carte blanche. Il sera entouré par Olivier Magarotto (claviers) et Marc-Olivier Savoy (batterie). La soirée se poursuivra avec le duo Stevans, composé du Franco-Suisse Yvan Franel et de Yann Secrest. Leurs chansons s'inscrivent dans la lignée des «sons 80's» à nos jours. Des titres qui respirent le groove,



Yves Moulin, le talentueux accordéoniste, se réjouit de participer à cette fête à domicile... PHILIPPE CHEVALLIER

la pop, l'électro et l'urbain.

A 21 heures, pour clore l'édition 2021, c'est un groupe qui revient à Orsières après un concert qui a captivé le public en 2018. Aliose est un duo composé d'Alizé Oswald et Xavier Michel, qui séduit par sa douceur et sa virtuosité tout en conservant la simplicité de vraies chansons pop.

Une partie gastronomique

Un festival, c'est aussi le mo-

ment de partager un verre et une belle assiette entre amis ou en famille. Afin de ne pas écarter cet élément essentiel de l'édition 2021, c'est la restauration qui amènera la fête à la maison. L'occasion de profiter des concerts diffusés en ligne, tout en saveurs! Un pack gourmet «FDMO 2021», à venir chercher ou se faire livrer, est proposé pour deux personnes au prix de 65 francs. Il contient des mets gourmands et locaux: le

tartare de bœuf d'un chef reconnu, la bouteille de rouge d'une cave de Chamoson et la douceur gourmande d'une jeune Orseraine créative.

A noter que si les normes sanitaires le permettent, une petite restauration sera prévue le 19 juin sur le site des concerts. MAG

Infos et réservations: www.fdmorsieres.ch

Le Nouvelliste

Vous préférez des infos d'on ne sait où — ou des nouvelles bien de chez vous?

SPECTACLE UNE ŒUVRE DE NICOLAS BOCHATAY

«Oracle» aux Caves du Manoir

MARTIGNY Les 26, 27, 29 et 30 mai (deux représentations), les Caves du Manoir ont la chance d'accueillir pour la première fois la compagnie 23 h 59 pour une œuvre de Nicolas Bochatay, «Oracle».

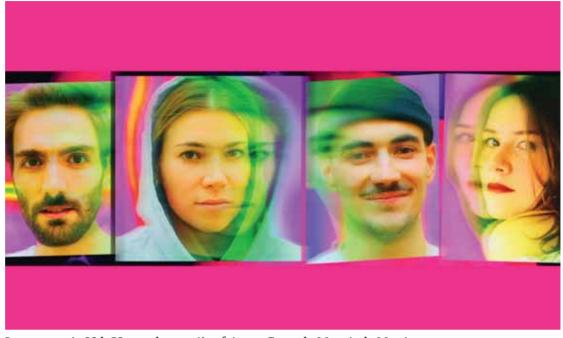
La nuit infernale

Cette pièce conte la nuit infernale d'une chanteuse paralysée par le doute. Une introspection angoissante sur l'impuissance à comprendre le sens de la vie. «Oracle» traverse des sujets intimes tels que l'estime de soi ou le sabotage: jusqu'où peut-on aller pour fuir un obstacle? A quel point ceux-ci sont-ils les produits de notre imaginaire?

«Cette pièce conte la nuit infernale d'une chanteuse paralysée par le doute.»

Le doute résiste

Seule dans sa loge, Oracle doute. Ce simple constat est pourtant l'un des plus universels. Qui n'a pas douté? Les années passent, les hommes aussi, mais pas le doute. Le doute, lui, reste, phare de notre existence. Peu importent les âges, les sujets ou les lieux, le doute est partout, envahit tout. Sous son caractère parasite, il s'avère pourtant essentiel à la



La compagnie 23 h 59 pour la première fois aux Caves du Manoir de Martigny. LDD

création, à la prudence, à l'échec et donc, in fine, à la réalisation.

Sans doute, pas de voyage ni d'histoire, rien à raconter rien à voir, vous pouvez circuler. Parce que ce qui reste gravé, ce n'est pas la peur mais la manière dont nous l'avons surmontée. Voilà le vrai point de départ d'«Oracle», plus riche et complexe que ce qu'il ne montre, à l'image du monde artistique, très opaque et lisse en surface, dégradé et venimeux en son sein. L'omniprésence d'internet et

des médias qui l'accompagne a eu pour effet de dévoiler «l'envers du décor» des coulisses et des paillettes

La pandémie mondiale

Fondée en 2020 durant une pandémie mondiale, la compagnie 23 h 59 cherche à raconter des histoires de changement, de renouveau, des histoires de temps, de rêves et de souvenirs. Comment le corps et l'esprit peuventils traverser une nouvelle ère, comment réagissent-ils face à l'inconcevable, ou simplement à la frénésie du monde? MAG

BON À SAVOIR

Le lieu

Caves du Manoir

Les dates

26, 27 et 29 mai à 20 h 15 30 mai à 16 h et 20 h

Réservations

Billets sur **www.petzi.ch**

TOUJOURS AUX CAVES

Une pause musicale et poétique

Le vendredi 28 mai, une pause musicale et poétique exceptionnelle aux Caves du Manoir pour la «Conférence imaginaire radiophonique».

Quel est le rapport entre le rockabilly des années 1950 et le cloud rap de PNL? Entre Elvis Presley, Colette Magny et Richie Hawtin?

Durant une heure, Fantazio, poète punk, et Arnaud Forest, réalisateur à Arte Radio, tracent des parallèles rêveuses, tendent des fils improbables et se baladent dans une histoire revisitée de la musique. Accompagnés d'histoires personnelles et de vinyles bien choisis, ils vous feront voyager lors de cette conférence ubuesque où les cases et les barrières s'entrechoquent pour mieux éclater en morceaux.

Cette «Conférence imaginaire radiophonique» a été créée en 2019 pour Nuit Blanche à la Dynamo de Pantin à la demande du festival Banlieues Bleues. Elle est en tournée pour la première fois en Suisse pour un arrêt exceptionnel à Martigny.

Vendredi 28 mai // Portes: 20 h // Concert: 20 h 30 A la caisse: 20 francs // En prélocation: 17 francs (petzi.ch)



EXPOSITION DES MARIONNETTES

Guignol et ses cousins...

DORÉNAZ Une très belle exposition présente des marionnettes d'Asie et d'Europe, qu'elles soient à tiges, à gaine, à fils ou destinées au théâtre d'ombres. Elle constitue un ensemble de marionnettes unique. Les histoires racontées ne servent pas seulement le divertissement: le spectateur peut s'identifier aux personnages et les pièces expliquent le monde.

Un héritage culturel

Cette exposition propose donc de mettre en valeur cet héritage culturel, de faire découvrir l'univers de la marionnette à ceux qui n'ont pas la chance d'en connaître la formidable richesse. Mais c'est aussi l'occasion de parler d'un savoir-faire romand. La conception des marionnettes, des costumes, des décors, le travail de comédien, l'écriture ou l'adaptation de textes existants font appel à des compétences très diverses. C'est pourquoi ce projet veut également mettre en relation le public et les personnes qui rendent la magie de la marionnette possible.

La famille réunie

Avec cette exposition itinérante, Guignol débarque avec ses cousins: l'Allemand Kasperli ou Chasperli en suisse allemand, l'Anglais Punch et l'Italien Gianduia. C'est l'occasion de faire la découverte de marionnettes, de leur histoire séculaire, de la tradition qui est entretenue jusqu'à nos jours par des artisans d'ici. On découvre aussi le rôle politique, entre audace et censure. Et quel bonheur, au cœur de l'exposition, de découvrir le castelet, théâtre ambulant traditionnel! Car c'est là que revivra Guignol tous les jours, pour le plaisir des petits et des grands! Guignol emmène aussi ses cousins asiatiques venus de Bali et de Java.

En effet, l'exposition emmène les visiteurs à la découverte des théâtres d'ombres très exotiques, nés il





Le grand public est invité à découvrir l'exposition itinérante «Les dessous de la marionnette» à Dorénaz. LDD

animistes, le «wayang» est inscrit depuis 2008 au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Quatre artistes

Cette exposition présente ainsi les collections de marionnettes issues du Théâtre de marionnettes de Genève (TMG) et de collections privées. Quatre artisans passionnés de la marionnette sont à l'origine de cette fabuleuse exposition: Bruno et Margit Prin, artistes et producteurs, Christophe Kiss, scénographe et enseignant, et Luc Breton, luthier réputé.

Maison des contes et légendes de Dorénaz, du 21 mai au 25 septembre 2021. www.conteslegendes.ch



AU CASINO

RAYA ET LE DERNIER DRAGON

Samedi 22, dimanche 23 et lundi 24 mai à 14 h 30. Film d'animation et d'aventure de Don Hall, Carlos Lopez Estrada et Paul Briggs. (VF – 6 ans)

TOM ET IERRY

Vendredi 21 mai à 20 h 30; samedi 22 et dimanche 23 mai à 17 h 15 et à 20 h 30; lundi 24 mai à 17 h 15. Film d'animation de Tim Story avec Chloë Grace Moretz, Michael Peña, Colin Jost. (VF – 6 ans) La Petite Lanterne: samedi 22 mai à 10 h.

TO THE ENDS OF THE EARTHCaméra Sud: mardi 25 mai

Caméra Sud: mardi 25 mai à 18 h. Film dramatique japonais de Kiyoshi Kurosawa avec Atsuko Maeda, Ryô Kase. (VO sous-titrée – 14 ans)

ENVOLE-MOI

Vendredi 21, samedi 22, dimanche 23, lundi 24 et mardi 25 mai à 20 h 30. Comédie dramatique de Christophe Barratier avec Victor Belmondo, Yoann Eloundou et Gérard Lanvin. (VF – 10 ans)

ADIEU LES CONS

Samedi 22, dimanche 23 et lundi 24 mai à 14 h 30. Comédie française d'Albert Dupontel avec Virginie Efira, Albert Dupontel et Nicolas Marié. (VF – 8 ans) Grand gagnant aux César 2021.

DRUNK

Samedi 22, dimanche 23 et lundi 24 mai à 17 h 30. Réalisé par Thomas Vinterberg avec Mads Mikkelsen, Thomas Bo Larsen et Magnus Millang. (VO sous-titrée – 14 ans)

EXPOSITION BELLE TOILE

La peinture, poésie de l'âme

MARTIGNY-BOURG Elle n'a pas choisi la peinture abstraite, elle n'a pas choisi la peinture non plus, elle a tout simplement laissé faire la nature, sa nature. Pascale De Iudicibus avait depuis toujours le désir de créer, d'éteindre le feu qui brûlait en elle et autour d'elle. Elle voulait donner libre cours à ses sentiments, à ses tourments et dessiner une voie parallèle à la vie ordinaire en couchant toutes ses émotions sur la toile. Rencontre avec une artiste d'origine italienne, née à Martigny, qui expose à la Belle Toile à Martigny-Bourg.

Faire le pas...

Pascale De Iudicibus cultive la passion pour l'art abstrait depuis des années, mais ce n'est qu'en 2011 qu'elle a créé sa première petite toile et commencé à peindre occasionnellement: «Travaillant dans le domaine pharmaceutique, je n'avais que très peu de temps pour me consacrer à ma passion. Ce n'est qu'à partir de 2015 que je me suis dédiée tous les jours à la peinture et que j'ai pris quelques cours d'art pictural. Et à partir de 2018, j'ai commencé à exposer dans différents endroits.»

Un jardin secret

Elle peint surtout de l'abstrait, avec de la peinture acrylique, des pastels à l'huile, du fusain, de l'encaustique ou des crayons et avec principalement des pinceaux, des spatules et

ON À SAVOIR

Le lieu

La Belle Toile, rue du Bourg 52 à Martigny-Bourg

Les dates

Du 21 mai au 18 juin

Portes ouvertes

Journée portes ouvertes en présence de l'artiste, ce samedi 22 mai de 10 h à 16 h

Les horaires

Mercredi et jeudi de 15 h à 17 h Vendredi de 15 h à 18 h 30 Samedi de 10 h à 12 h Et sur rendez-vous

Le site

www.galerielabelletoile.com



Pascale De Iudicibus cultive la passion de l'art abstrait depuis des années. Elle expose actuellement au Bourg. LDD

des éponges. Voilà pour le côté technique de son art, mais elle nous ouvre un peu son cœur: «Pour moi, la peinture est un lieu où je me réfugie et un moyen d'évasion pour libérer mon esprit de tous les tourments de la vie. Mes créations sont le reflet de mes émotions, inspirées par mes états d'âme du moment. L'art visuel permet de donner une voix à ce qui ne peut

être entendu. L'art est thérapeutique et un allié dans les moments difficiles à traverser. En résumé, l'art fait du bien au quotidien.»

Avant d'accrocher ses œuvres à la Belle Toile, Pascale De Iudicibus a notamment exposé au Minotaure à Martigny, au Petit Creux à Conthey ou encore à la Galerie 027 à Sion.

MARCEL GAY



Grâce à la Gazette de Martigny,

Atteignez les 47,5% des boîtes aux lettres munies d'un «stop pub»!

Par exemple, en glissant votre flyer à l'intérieur du journal pour 10 centimes l'exemplaire

Tirage: 34'000 exemplaires

Distribution à tous les ménages entre Leytron et Evionnaz, y.c. Entremont et la Vallée du Trient.

Vos personnes de contact



Nathalie Grange 079 281 97 69 nathalie.grange@impactmedias.ch



Stéphanie Rebora 079 102 96 34 stephanie.rebora@impactmedias.ch

